ПРАВОЗАЩИТНАЯ ИНИЦИАТИВА

«EQUALITY NOW – РАВЕНСТВО СЕЙЧАС»

WWW.EQUALITYNOW.RU

КНИГА

ХАРАССМЕНТ: ЧТО ТАКОЕ СЕКСУАЛЬНЫЕ ДОМОГАТЕЛЬСТВА И КАК С НИМИ БОРОТЬСЯ.

ПРЕДИСЛОВИЕ

Настоящая книга посвящена проблеме харассмента, любых форм проявления сексуального домогательства. В ней рассмотрены такие вопросы как – что такое харассмент, как его распознать, каких видов он бывает, как от него защититься, как помочь людям которые стали его жертвой и многое другое.

Данная книга является вкладом инициативы «Equality now - Равенство сейчас» в общее движение против любого проявления харассмента. Она будет интересна всем кто интересуется проблемой харассмента.

Приглашаем Вас посетить официальный сайт инициативы «Equality now – Равенство сейчас» сайт https://equalitynow.ru/. Мы всегда стараемся просвещать наших читателей в области вопросов гендерного равенства, прав женщин, ЛГБТ+ сообщества и других дискриминационных групп.

Команда инициативы

«Equality now – Равенство сейчас»

ЧТО ТАКОЕ ХАРАССМЕНТ

Как известно, понятие **«харассмент»** появилось в начале XVII века, от французского harasser — *«истощать, замучивать, загонять»*. Современное определение недалеко ушло от первоначального значения, но серьезный смысл обрело только в конце XX столетия.

Изначально харассментом считались любые действия, которые нарушают личные границы человека. Такое определение существует до сих пор. Например, Канадская комиссия по правам человека считает, что ***«харассмент — это форма дискриминации, которая включает любой (физический или вербальный) нежелательный контакт оскорбительного или унизительного содержания. Сексуальный подтекст при этом не обязателен»***.

Однако со временем это понятие приобрело особый оттенок. Чаще всего под словами sexual harassment или просто harassment подразумевают сексуальное домогательство, то есть нежелательный контакт сексуального характера.

В русском языке слово **«харассмент»** по значению иногда приравнивают к понятию «сексуальное домогательство», а иногда рассматривают как отдельную его сторону.

Харассмент (harassment) – это притеснения психологического характера, чаще они касаются сексуальной, интимной стороны жизни человека. Определение харассмента гораздо шире, чем сексуальное домогательство, оно включает не только физические домогательства и активные действия, но и оскорбления, непристойные фразы, колкости, преследование.

Один из самых сложных аспектов этой проблемы — есть ли какие-то критерии сексуального домогательства?

Например, в США сексуальное домогательство официально трактуется как форма дискриминации по половому признаку, которая включает нежелательные просьбы и предложения сексуального характера, вербальные или физические проявления сексуального интереса.

ООН причисляет к проявлениям харассмента приставания и иные действия с сексуальным подтекстом, которые совершаются с целью оскорбления, унижения, нарушения границ другого человека.

В странах ЕС определение сексуального домогательства также закреплено в Конвенции Совета Европы о предотвращении и борьбе с насилием в отношении женщин (2011): ***«Сексуальное домогательство — это любая форма нежелательного вербального, невербального или физического поведения сексуального характера с целью или последствиями нанесения ущерба достоинству человека, в частности***

путем создания угрожающих, враждебных, унижающих достоинство, оскорбительных и агрессивных условий».

Документ подписали 46 стран и Евросоюз. Россия это сделать отказалась: конвенция содержала определение гендера, а это, по словам российского активиста Андрея Кормухина, «разрушает как таковой институт семьи».

К сожалению, ни в одном официальном документе Российской Федерации нет четко сформулированного понятия сексуального домогательства. Работая с этим выражением, эксперты, как правило, опираются на общепринятые зарубежные определения. Разные исследовательские школы описывают это понятие по-своему, однако ключевое слово в любом определении — нежелательность.

«Любые действия сексуального характера, совершаемые против воли человека, на которого эти действия направлены, стоит считать сексуальным домогательством. Главная характеристика — нежелательность внимания для человека».

Елена Лазаренко, сексолог, психолог-консультант

Важно различать понятия сексуального домогательства в психологии и законах. С точки зрения психологии «нежелательность» нельзя подтвердить объективно, но ее всё равно можно считать главным компонентом определения домогательства. При этом неважно, почему контакт нежелателен — из-за социального статуса человека, обстоятельств или неуместных действий.

Если человек чувствует, что не хотел(а) или не хочет определенного поведения по отношению к себе, это в любом случае домогательство — с психологической точки зрения.

Но в правовом поле «нежелательность» действий — это субъективное понятие, которое не может быть основой оценки. Именно поэтому

по законам нашей страны (и многих других) зачастую очень сложно доказать факт харассмента.

КАК РАСПОЗНАТЬ ХАРАССМЕНТ

Харассмент проявляется не только в активных действиях, насилии. К невербальным проявлениям относят даже откровенные взгляды субъекта. Однако стоит отличать сексуальное давление от других форм психологического воздействия и видов притеснения. Например, от сексизма. Люди не всегда могут сами осознавать, что своими словами оказывают давление, принижают человека.

Целью харассмента всегда будет целенаправленное унижение. Такого рода притеснения может содержать даже вопросы о наличии у объекта партнёра. То есть, если вдруг партнёра не имеется, то непременно за этим вопросом последует предложение, не всегда уместное и часто оскорбительное. Люди в нашем обществе должны уяснить некоторые

положения, с помощью которых даже случайные проявления, похожие на харассмент могут быть исключены:

- Выражение четкого согласия. Всем известное женское «нет» не означает «да». Положительная реакция в ответ на предложения, слова, другие действия – один из важнейших показателей принятия;
- Все люди имеют право отменить то, на что раньше согласились. Конечно, это не касается юридической, финансовой стороны. Сейчас речь идёт только о социальном контакте;
- Активность физического участия. Самый простой пример, когда один человек пытается дотронуться, обнять, но другой человек старается сторониться, отходит. Значит, он не заинтересован в подобном физическом участии, не оказывайте давление;

ПРИЗНАКИ ХАРАССМЕНТА

Способность распознавать фактические признаки харассмента, которые могут проявляться в самых разных вариантах, становится первой трудностью

при столкновении с этой проблемой. В диагностике харассмента прослеживаются культуральные особенности. То, что рассматривается в качестве харассмента в одной стране, может восприниматься как совершенно приемлемое поведение в другой, поэтому о контексте культуры забывать не следует.

Опрос более чем 20 тысяч сотрудников российских компаний, который провели аналитики из Online Market Intelligence в начале 2020 года, показал, что 7% мужчин и 16% женщин хотя бы раз за свою карьеру сталкивались с харассментом на службе, в частности подвергались сексуальным домогательствам. Согласно исследованию, проведенному совместно профсоюзами, Центром социально-трудовых прав и учеными НИУ ВШЭ в 2018 году, от 20 до 30% граждан России сталкивались с гендерными насилием на работе (такое насилие — одна из разновидностей харассмента).

Согласно мнению врача-психиатра, доктора медицинских наук, профессор (СССР), Регионального советника по профилактике и устранению стресса в Тихоокеанском и Азиатском регионе при департаменте по вопросам безопасности ООН, Нью-Йорк, США Агазаде Назима, признаки харассмента могут быть разделены на четыре группы:

Запугивание:	**Блокирование:**	**Изоляция:**	**Унижение:**
Персонализация	Сверх-контроль	Распространение слухов	Присвоение чужих заслуг
Генерализация	Ограничение доступа к информации	Сговор	Предоставление заданий ниже уровня квалификации сотрудника, либо превышающих уровень его/ее квалификации
Чрезмерная критичность	Ограничение доступа к ресурсам	Административные препятствия	Непостоянство в обращении
Нападение на личность	Перегрузка работой	Создание помех для связи с другими коллегами	Недоступность для сотрудника
Агрессивная коммуникация	Манипулирование заданиями	Лишение ресурсов для дальнейшего профессионального развития	

ОТКУДА БЕРЕТСЯ ХАРАССМЕНТ

У харассмента как явления может быть много причин – от воспитания до стереотипных взглядов на жизнь. Принятие, например женщины (реже мужчины) исключительно как сексуального объекта влечет за собой сексуальные домогательства в том числе. Оценка внешности, форм, фигуры, внешнего вида – открытые рассуждения и обсуждения таких тем являются самыми первыми причинами появления харассмента.

Харассмент в отношении мужчин

Мы часто слышим об обвинениях в домогательствах в отношении мужчин. Однако и обратная ситуация также не является чьей-то фантазией или выдумкой. В действительности домогательства могут происходить и в отношении мужчин: как со стороны женщин, так и со стороны мужского пола.

Проблема харассмента не имеет гендерной дискриминации и определенного гендерного ориентира. Проблема заключается в том, что многие пережившие домогательства люди закрываются в себе,

> *винят себе и считают стыдным говорить о таком. Поэтому многие ситуации харассмента так и останутся неизвестными.*

Психологи выделяют условия, способствующие проявлениям сексуальных притеснений:

«ТЁМНАЯ ТРИАДА». Так называется проявления трёх типов личности. Люди, которые обладают подобными характеристиками, более склонны к проявлениям сексуальных домогательств. Тёмную триаду составляют: макиавеллизм, психопатия, нарциссизм.

- ✓ Макиавеллизм. Такие люди отличаются тем, что ищут выгоду в любых коммуникациях с другими людьми. Например, они склонны использовать своё служебное положение для достижения личных целей.
- ✓ Психопатия. Психопаты не склонны к заботе, не способны к эмпатии. Такие люди деструктивны, склонны к антисоциальному поведению.
- ✓ Нарциссизм. Они настолько любят себя, что не понимают как им таким прекрасным возможно отказать. Возвышают своё «я» и свои личные интересы выше, чем интересы других людей.

УРОВЕНЬ МОРАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ. Низкий уровень или вовсе отказ от моральной ответственности приводит к тому, что человек не испытывает своей вины, чаще обвиняя в случившемся свою жертву. Такое можно наблюдать в тех случаях, когда говорят, что жертва харассмента виновата сама в том, что «так оделась/накрасилась/ведёт себя».

СЕКСИСТСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ. Стереотипность по отношению к какому-либо полу, пренебрежительность, принижения интеллекта по половому признаку.

ЧЕМ ХАРАССМЕНТ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ НАСИЛИЯ

В нашей стране сексуальное насилие связывают в основном с изнасилованием. Но, например, в США и Европейских странах под насилием понимают не только насильственные действия сексуального характера, но и любые проявления агрессии, харассмент. Несмотря на то, что любые формы насилия наносят вред всему обществу, харассмент и изнасилования считаются разными правонарушениями. Хотя бы из-за того, что влекут различные последствия в виде психических или физических травм.

Насилие может иметь не только форму физического воздействия, но и психологического, финансового, эмоционального насилия. В этом и заключается основное различие между двумя этими явлениями. Но при этом грань между ними достаточно тонкая, как в рамках психологии, так и в рамках юридической ответственности.

ГДЕ МОЖНО ВСТРЕТИТЬСЯ С ХАРАССМЕНТОМ

Количество случаев дискриминации в нашем обществе только растёт, даже учитывая, что в настоящее время борьбе с такими проявлениями уделяется большое внимание. Случаев с проявлениями сексуального принижения ещё больше, хотя бы потому, что вину практически невозможно доказать. Подобные ситуации могут возникнуть где угодно: на улице, в общественных заведениях, на работе, в транспорте. Производное от харассмента слово «харасить» используется также в компьютерных играх. Геймеры используют это слово в значении постоянного давления противника. Харасить для игроков значит держать в напряжении.

- Домогательство на работе

На работе, как нигде часто люди сталкиваются с похабными шутками, обсуждениями, сплетнями и даже шантажом, например в офисе. По данным опросов рабочее место является самым популярным местом, где

проявляется сексуальное принижение, домогательства. С помощью проведенных исследований были выделены некоторые профессии, где подобное встречается наиболее часто:

- секретари/личные помощники;
- медицинский персонал (чаще медсестры);
- бортпроводники;
- проводники;
- административный персонал в ночных заведениях (официанты, хостес и другие).

Практически всегда харассмент сопровождается желанием харассера продемонстрировать своё превосходство, даже если оно заключается в различии карьерного уровня. Иерархия на работе и необходимость подчинения ставят сотрудников в неравное положение. А пока существует экономическая зависимость, харассеры будут этим пользоваться.

По мнению многих психологов, домогательства на работе могут выражаться по-разному: начиная от неприятных колкостей, замечаний и чересчур пошлых высказываний относительно внешнего вида, фигуры, форм и вплоть до открытых приставаний, попыток запереться в одном помещении со своей жертвой. Нередко за отказом следует шантаж, угрозы увольнения. Поэтому многие жертвы харассмента терпят довольно долгое время.

При крайних, агрессивных формах появления домогательства могут закончиться изнасилованием. Даже употребление имени в уменьшительно-ласкательной форме тоже может быть началом дальнейших нежелаемых проявлений. Таким способом харассер ставит вас в подчиненное к нему отношение.

- Уличный харассмент

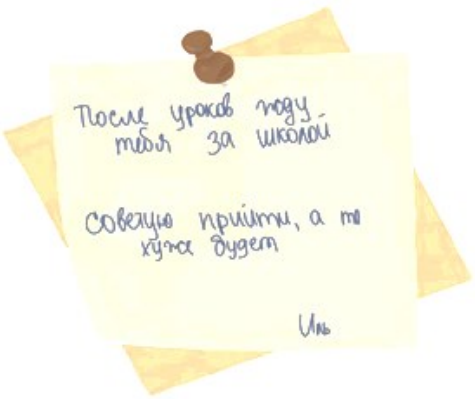
С уличным харассментом встречалась каждая 3 женщина. Какие-либо комментарии от незнакомых, чаще всего пугающих мужчин или людей в

состоянии алкогольного опьянения, по поводу внешности, присвистывания и другого рода притеснения заставляют женщину чувствовать себя в опасности. В таком случае любая реакция жертвы на такие проявления может повлечь агрессию, преследование, ограбление, физическое воздействие со стороны харассера. К уличному харассменту можно отнести и приставания в общественном транспорте, метро. Когда в час-пик харассер пользуется близким расположением к выбранной жертве и начинает домогаться до неё различными неприятными способами. Именно поэтому в Японии существуют отдельные автобусы, вагоны и такси, предназначенные только для женщин.

- Харассмент в жизни

Кроме рабочего и уличного харассмента, встречаются и другие места, где он проявляется. Например, в учебных заведениях, проявления сексуальных домогательств преподавателя к студентам близки по свой сущности к рабочему харассменту. Только манипуляция и шантаж могут происходить на почве неудовлетворительной оценки за экзамен, отчисления. К этой же категории можно отнести спортивные занятия, занятия в автошколе, где инструкторы могут настойчиво проявлять внимание совсем не к своей профессиональной деятельности.

«Моя подруга из средней школы грозила навредить себе или покончить жизнь самоубийством, чтобы заставить меня заняться с ней сексом. Если это было недостаточно хорошо, это всегда означало бессонную ночь, пока она утверждала, что готова убить себя. У меня до сих пор проблемы с близостью и борьба с бессонницей».
@mycatwinky (История пользователя Reddit)



Как мы уже отмечали выше, часто харассмент происходит в школе или университете. Как правило, его участники одного возраста. Но бывает, что взрослые сексуально домогаются молодых людей — а иногда и подростки могут приставать ко взрослым. Пол при этом тоже значения не имеет.

Сексуальные домогательства происходят в школах и университетах многие годы, но только недавно они начали привлекать внимание, которого заслуживают. Некоторые считают, что это чрезмерная реакция на «нормальное подростковое/юношеское поведение». Однако нормой это назвать нельзя: так формируется небезопасная обстановка и психологический дискомфорт, что мешает обучению. Школы должны перестать игнорировать «типичное поведение подростков» и помогать искоренять недопустимые разговоры и действия.

«Когда я только перешла из довольно крупной школы в небольшую, люди там казались очень дружелюбными, мне даже удалось завести друзей в первый же день. Но позже я узнала, что некоторые ученики постоянно обсуждают меня в сексуальном плане. Мой одноклассник сказал, что „будет первым, кто получит себе новенькую“. Я каждый день сталкиваюсь с кэтколлингом, иногда парни просто подходят ко мне и говорят, какая у меня „классная задница“.

Моя мама говорит, что это нормально для такого возраста. Но я не знаю, что делать. Я чувствую себя небезопасно и не могу доверять почти никому там, где я учусь и нахожусь буквально каждый день».

@TRZalesny ((История пользователя Reddit)

К сожалению, довольно мало молодых людей сейчас слышат что-либо (в учебном заведении или дома) о том, как формировать и поддерживать здоровые, уважительные романтические или сексуальные отношения.

Чтобы свести подобные случаи к минимуму, во многих странах вводят уроки полового воспитания, где говорят о ценности согласия и половой неприкосновенности.

- Харассмент в транспорте

Домогательства в общественном транспорте — отдельный вид преступлений против половой неприкосновенности. Особенно часто такие преступные деяния происходят в часы пик из-за давки.

Равно как и домогательствами на работе, не стоит медлить, — нужно сразу же заявить о таких действиях в полицию. Причем делать это нужно незамедлительно, пока в памяти остался человек, элементы его одежды.

- Харассмент в тюрьме

К сожалению, вопрос о защите осужденных от домогательств в тюрьме основательно не регламентирован даже на международном уровне, соответственно, Уголовный кодекс также не содержит отдельных статей о порядке привлечения к ответственности лиц, виновных в домогательствах к несовершеннолетним.

- Сталкинг и вербальные домогательства

Оскорбительными и травмирующими могут быть не только действия, но и слова.

«„Какая у тебя юбка… Отлично подчеркивает фигуру“ — это уже переход на сексуальный подтекст. Комплимент можно сделать совершенно иначе», — говорит психолог Виктория Князева.

Сталкинг — это навязчивое нежелательное внимание, которое может пугать: преследование, попытки вовлечь в беседу, назойливые звонки и СМС, посвистывание, комплименты, оценивание, высказывания сексуального характера, сальные шуточки. Всё это может перерасти в серьезное психологическое и даже физическое насилие.

Сталкинг может включать:

- повторяющиеся нежелательные, навязчивые и пугающие сообщения по телефону, почте, СМС, в соцсетях и т. д.;
- преследование или ожидание около дома, школы, работы или мест отдыха;
- неоднократные нежелательные подарки;
- прямые или косвенные угрозы причинить вред жертве, ее родственникам, друзьям или домашним животным;
- повреждение или угроза повреждения имущества человека;
- притеснение через интернет;
- размещение информации или распространение слухов о жертве в сети или общественном месте;
- получение личной информации о человеке из общедоступных записей, поиск в сети, наем частных детективов, общение с друзьями, семьей, коллегами или соседями жертвы.

Со стороны подобное поведение может казаться дружелюбным и неопасным: казалось бы, что плохого в подарках, цветах или любовных письмах? Жертвам иногда приходится объяснять окружающим, насколько навязчивым и пугающим может быть нежелательное внимание.

- Харассмент в сети онлайн

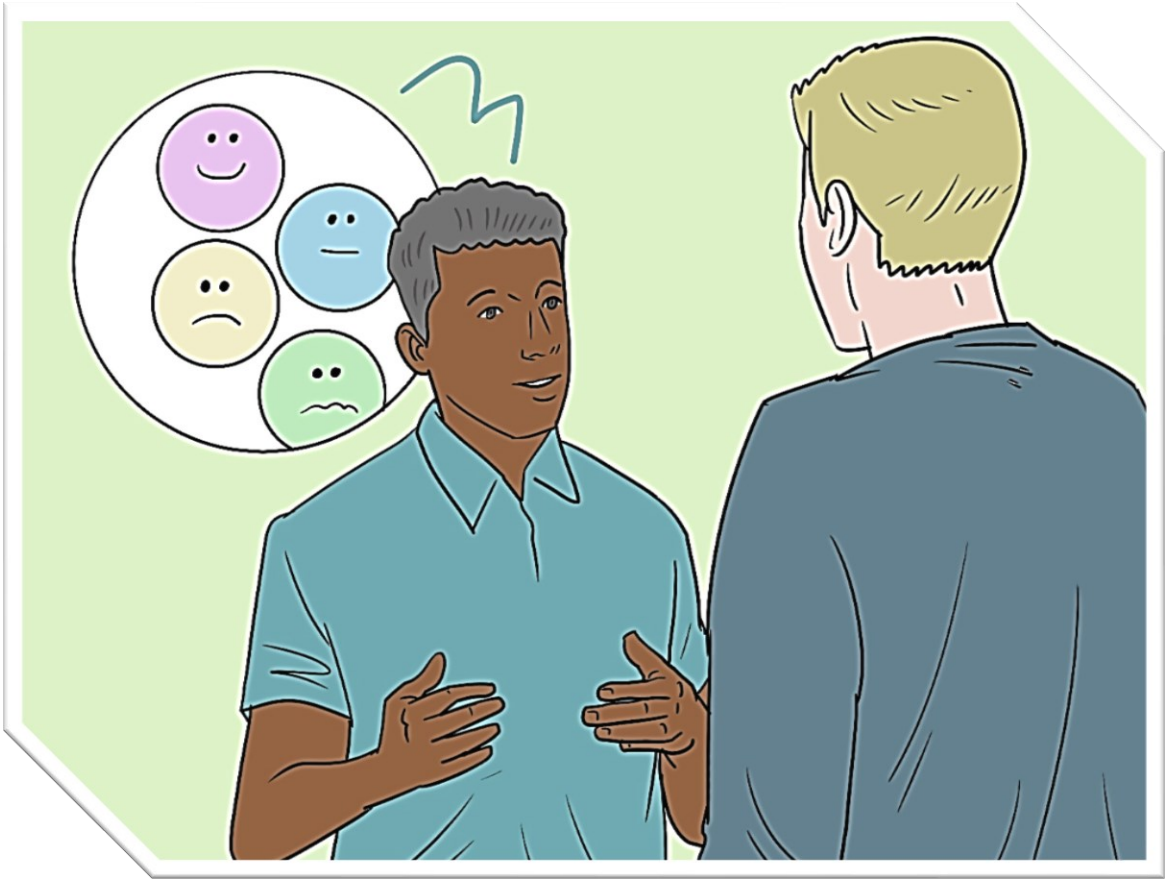
Тенденция последних лет — дикпики, фотографии мужского полового органа, которые мужчины присылают женщинам в переписке без их явного

на то согласия. Первые оценивают такие фото как возможность показать себя «во всей красе», а вторые — как нарушение границ и оскорбление.

Из-за того что технологии проникают в каждый аспект нашей жизни, подобный нежелательный опыт от незнакомцев стал настолько привычным, что, подобно свисту на улице, его часто игнорируют и отмахиваются от него, а иногда даже смеются над этим.

Но отправка нежелательных изображений сексуального характера — не шутка, а нарушение психологических границ, которое не следует считать нормой. Чаще всего жертвами становятся женщины и девочки. В Великобритании 41% женщин 18–36 лет получали интимные фото без согласия. 23% из них заявили, что это их расстраивает, а 17% почувствовали угрозу.

Неважно, зачем мужчины это делают — пытаясь флиртовать или, что еще хуже, преднамеренно запугать. Подобный поступок — это воплощение патриархальной идеи о том, что женщины всегда готовы принять прямое приглашение к сексу.



КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ХАРАССМЕНТ

Сексуальные принижения, домогательства никого не сделают счастливыми, только наоборот, они могут вогнать жертву в стрессовое состояние, нанести психическую травму, не говоря уже о физическом насилии. Предотвращение харассмента на рабочем месте может осуществляться с помощью следующих мер:

1. Корпоративная культура. Определение ценностей и форм обращения/общения на работе каждой конкретной организации должны быть четко регламентированы уставом или правилами этой организации.
2. Обучение кадров. Проведение обучения, мастер – классов, тренингов среди сотрудников и начальства, особенно на тему корпоративной этики, поможет повысить уровень осведомленности работников.

3. Доверие. При установлении доверительных рабочих отношений сотрудник сможет вовремя сообщить о назревающей проблеме и решить совместными усилиями до того, как проявления харассмента приобретут более серьёзные формы.
4. Процедура сообщения. Организация должна не только донести информацию о харассменте, но и закрепить запрет на уровне внутрикорпоративной политики компании. А также продумать каким образом сотрудники могут обращаться с подобными проблемами. Например, определить круг лиц, к которому можно обратиться с сообщением об этом, ведь если это будет один человек, он может быть как жертвой, так и харассером сам.

Если вы столкнулись с харассментом – сразу выскажете четко свою позицию «нет» харассеру. Это крайне необходимо, чтобы попытаться предотвратить такое отношение к себе. Не нужно терпеть и ждать, когда такое отношение закончится само собой. Если это не помогло – обратитесь к руководству (если это происходит на рабочем месте или месте учебы) или обратитесь в полицию.

ВИДЫ ХАРАССМЕНТА

Как вы уже могли понять способов и форм домогательств, насилия в любом виде в современном мире более чем предостаточно, ровно как и мест, где они встречаются. Кроме харассмента на работе, на улице и других общественных местах, выделяют виды по объекту принижений, угнетений. Это могут быть преследования сексуального характера, на почве религиозных убеждений, расовой и половой принадлежности. Давайте детально рассмотрим каждый из них:

❖ Сексуальные домогательства

Выражение в форме сексуальных домогательств в первую очередь заключается в выражении различного рода предложений сексуального характера, прикосновений, неуместных и откровенных взглядов на объект. В России определение «сексуального домогательства» нет, поэтому при объяснении значения в основном опираются на зарубежный опыт. Психологи считают, что главным критерием такого домогательства является именно нежелание человека, к которому начинают приставать. Хотя нежелание достаточно сложно доказать, и в большинстве случаев оказывается субъективным критерием.

Психологи в один голос говорят о том, что многие случаи домогательств просто-напросто умалчиваются. Это связано и с определенным общественным давлением как на мужчин, так и на женщин.

Женщинам, которые заявляют о домогательствах, достаточно часто говорит окружение, что это всецело ее вина. То есть определенным видом, одеждой, поведением и многими другими факторами она просто провоцирует человека (мужчину) на домогательства. В действительности это абсолютно далеко от правды. Жертва домогательств априори не может быть виновной в противоправных действиях против нее.

Также вряд ли мужчины будут открыто говорить о домогательствах в свою сторону, в особенности, если такие домогательства произошли со стороны другого мужчины, например начальника. Социальное давление и некоторого рода последующий "буллинг" заставляют мужчину молчать. Поэтому нельзя точно сказать, как часто встречается харассмент в нашей жизни.

Но практике, такие действия сексуального характера в отношении человека оставляют глубокую травму психике и выражаются в виде страхов и комплексов.

- Религиозный харассмент

Домогательства и унижения могут не носить сексуальный подтекст, а затрагивать религиозные взгляды. Оскорбительны комментарии, обсуждения, преследования по религиозным убеждениям также могут быть харассментом. Религиозный харассмент очень близок к агрессивным формам ксенофобии, дискриминации. Например, если вас пытаются заставить участвовать в религиозных мероприятиях, которые противоречат вашей собственной вере или заставляют отказаться от веры под угрозой каких-либо действий (увольнения, невозможности карьерного роста, преследований, издевательств и других).

- Расовый харассмент

Такие проявления тоже является формой ксенофобии и близки к расизму. Пренебрежительность, похабные шутки, формы обращений к людям другой расы с целью принижения достоинства также как и религиозный харассмент являются дискриминацией в чистом виде, которая запрещена н законодательном уровне.

- Харассмент по половому признаку

Харассмент по половому признаку, гендерной принадлежности это тот же сексизм. Часто встречается в тех рабочих коллективах, где, например, преобладает количество работников мужского пола. По данным опросов около 70% женщин хотя бы раз сталкивались в своей жизни с харассментом. В таком случае используются фразы «не женское дело», «женщина на корабле к несчастью» и другие. Оскорбления, принижение чувства достоинства по половому признаку часто затрудняют продвижение по

карьерной лестнице, возможность трудоустройства, предпочтение одного пола к другому, независимо от уровня профессионализма и личных качеств.

ПРИМЕРЫ ХАРАССМЕНТА

К примерам харассмента относятся следующие:

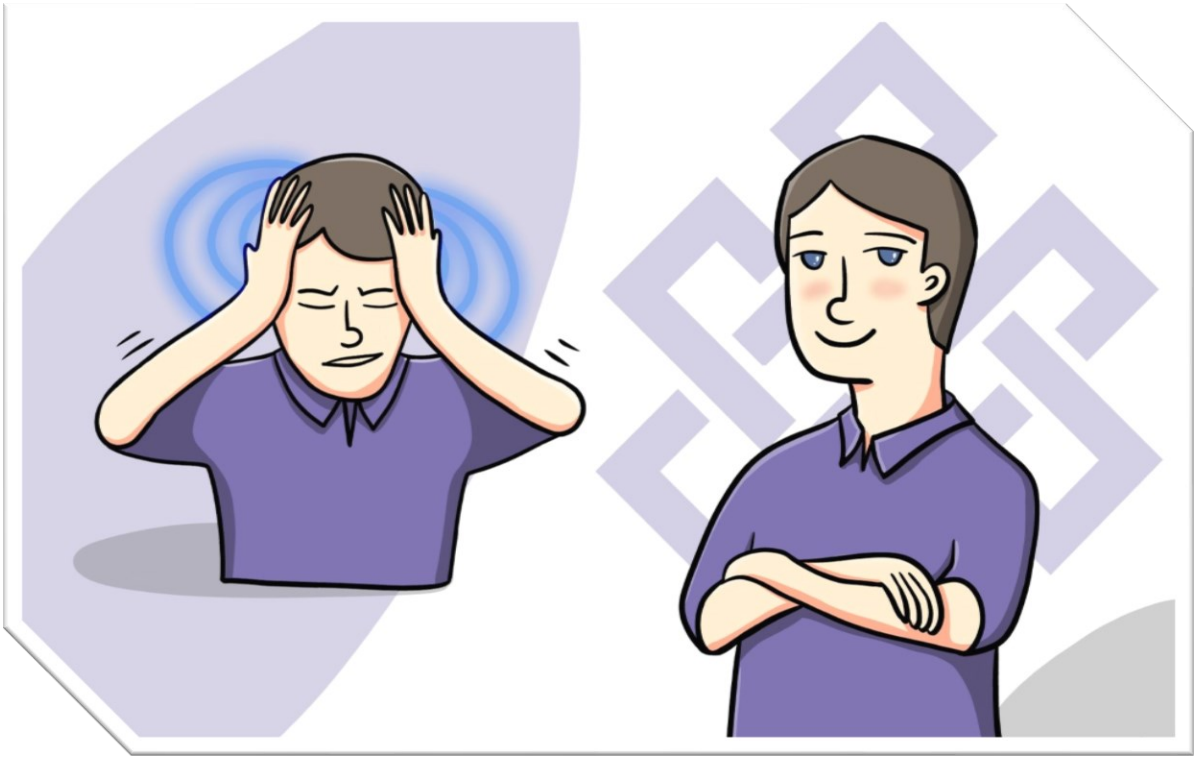
- Непристойные, похабные, пошлые шутки. Они не обязательно могут быть обращены в ваш адрес. Например, в офисном кабинете сидят три сотрудника, двое – мужчины и одна женщина. Когда мужчины начинают вслух обсуждать другую женщину или рассказывать по их мнению забавные истории, которые принижают женский пол, девушка буде думать, что о ней они говорят то же самое. Таким образом, они принижают и её достоинство.

- Принуждения к действиям сексуального характера, намёки. Зажимания в коридоре, запирание в одном помещении, приставания, естественно, совершаемые против воли объекта, являются харассментом.

•Шантаж, угрозы, принуждение к совершению действий. Примером является принуждения к сексуальным действиям под угрозой увольнения, шантаж в виде ограничения карьерного роста и другие.

•Прикосновения, прижимания или поглаживания. Чаще всего это касается интимных мест, но и не желаемые прикосновения к рукам также являются домогательствами.

•Пошлые колкости, комментарии, комплименты. Например, по поводу внешнего вида, форм, фигуры, одежды, которые сопровождаются недвусмысленными намеками сексуального характера.



ИСТОРИИ О СЕКСУАЛЬНЫХ ДОМОГАТЕЛЬСТВАХ НА РАБОТЕ ПО РАССКАЗАМ ПОТЕРПЕВШИХ

Сексуальное домогательство (харассмент) на рабочем месте – довольно распространенное явление, но если на Западе дружеское прикосновение к коллеге или даже чересчур долгий взгляд может стать причиной судебного разбирательства в рамках статьи о харассменте, то в России жаловаться на

домогательства особо не привыкли. Однако в гражданском кодексе РФ есть статья 151, в рамках которой сотрудник может предъявить иск о возмещении морального вреда, который он получил вследствие приставаний сексуального характера. Мы собрали четыре истории о сексуальных домогательствах на работе.

Лилия, сотрудник агентства элитной недвижимости:

"История произошла в одном из московских агентств элитной недвижимости, где я работала. Наш директор – выходец с Кавказа, темпераментный мужчина, который сорил деньгами, и, что мне казалось странным, в 40 лет оставался большим любителем ночных клубов и не был женат.

Ассистентки и другой административный персонал в нашей компании на своих местах подолгу удерживаться не мог, в этой части коллектива у нас всегда была большая текучка – шеф то чемоданом в ярости в секретаря запустит, то еще что-нибудь подобное сделает. Для всех это уже стало привычным делом, так что никто особенно и не удивился, когда произошла история, о которой я сейчас расскажу.

Очередным администратором на ресепшн стала очень красивая девушка, назовем ее Ольга. Она обладала действительно незаурядной внешностью, а также была очень мила и неглупа. Видимо она очень понравилась генеральному директору, потому что он с первого дня стал оказывать ей знаки внимания. Он несколько раз приглашал ее на обед, но она всякий раз отказывалась. Его терпение лопнуло, когда он предложил Ольге проехаться по бутикам и купить одежды, на что та ответила, что это ни к чему, ведь у нее есть жених. На вопрос, как она объяснит своему жениху появление дорогой новой одежды, директор ответил: "В таком случае ты

уволена. Плохо одетые сотрудники не могут работать в нашей компании". На следующий день Ольги уже не было на рабочем месте".

Людмила, проводница пассажирского поезда:

"Этой истории уже лет 30, то есть произошла она тогда, когда, как принято считать, и секса-то не было. В студенчестве в летний период я работала проводницей пассажирского поезда. В одной из поездок на меня обратил внимание первый машинист поезда и командир состава - в общем, главный человек на нашем "корабле", который двигался по маршруту "Красноярск - Адлер". Он всячески пытался за мной ухаживать. Но мне эти ухаживания были абсолютно не нужны, потому что этот человек был вдвое старше меня, да и вообще крутить романы на рабочем месте – не мой вариант.

В одну из ночей я спокойно занималась своей работой в купе проводников, как вдруг купе открылось (несмотря на то, что оно было заперто изнутри) и внутрь вошел этот самый командир состава. Он поздоровался со мной и, недолго думая, стал откровенно и нагло приставать. Он распускал руки, лез с поцелуями, но я не робкого десятка, так что ударила его коленкой куда следует, вырвалась и побежала в соседний вагон к другим проводникам. На следующий день он как будто опомнился, попросил прощения и больше меня не трогал. Я вообще больше его не видела".

Софья, начальник отдела продаж:

"Я работала руководителем отдела продаж одного из изданий в крупном издательском доме в Москве. Мне постоянно приходилось контактировать с головным отделом продаж, который контролировал продажи всех изданий, в том числе и нашего. Во главе всех коммерческих служб стоял коммерческий директор - типичный выходец из 90-х. Видимо, я ему понравилась, так как во время празднования корпоративного нового года он подошел ко мне и пригласил поехать с ним и еще одной коллегой

выпить куда-нибудь в другое место. Я еще не подозревала о его чувствах, так что поехала – восприняла это, можно сказать, как тим-билдинг. Выпили в баре, а когда я засобиралась домой, уговаривал меня остаться. Но я уехала.

Вскоре после этого на работе он вызвал меня к себе и мягко так сказал: "Ты же понимаешь, Соня, кто принимает решения о том, кто будет работать в нашей коммерческой службе, а кто нет. Так вот о тебе я могу позаботиться". Я по-прежнему плохо понимала, к чему это он вообще, но догадывалась, что что-то тут не так. Глаза мне раскрыла генеральный директор нашего издания, когда я ей все рассказала. Она мне объяснила, чего он от меня хочет, а также сказала работать спокойно, так как на деле решения о моем увольнении он принять не может". Прошло еще немного времени, и он сам покинул наш издательский дом".

Алиса, региональный представитель в нефтяной компании:

"Проработав достаточно долго в "женской" hr-сфере - в направлении продаж консалтинговых услуг, я решила сменить работу. Однажды мне позвонили из "дочки" нефтяной компании, которой требовался региональный представитель по продаже топливных карт. "Мужская" сфера, связанная с качеством топлива, влияющим на форсунки, с видами моторного масла и объемом двигателей, была абсолютно не знакома мне, однако на приглашение прийти на собеседование я согласилась.

Приехал меня собеседовать директор регионального направления. Во время разговора мы оба поняли, что все мои расчудесные навыки делового общения для этой должности слабо годятся. Но тут началось другое: директор явно заинтересовался мной, как девушкой. Он стал приглашать меня на повторные собеседования: "А давайте-ка мы часов в девять вечера в ресторане еще раз пообщаемся". Однако я отвечала отказом – предложила подобные встречи проводить в рабочее время.

Не получив желаемого, директор, скрепя сердце, все-таки принял меня на работу, поскольку я все же подошла на эту вакансию, после чего предметов для частого и частного общения появилось у нас с лихвой, и нам было действительно интересно вместе работать и общаться. Развитию чего-то большего мешало то, что директор находится в столице, а я - в регионе. Месяца три он с огромным трудом держал дистанцию, но, к счастью, в тот момент, когда он уже открыто и без намеков сделал предложение на "совместный отпуск", я уже смогла не менее открыто заявить: "Мы или работаем, или отдыхаем". Я понимала, что моя карьера вряд ли от такого поворота событий изменится в лучшую сторону, понимала и принимала все риски.

Но в итоге все сложилось хорошо. Этот человек оказался достаточно мудр, чтобы принять отказ и сохранить сотрудника, который, по всей видимости, устраивал его в профессиональном плане".

ЕСТЬ ЛИ ПРАВОВАЯ ЗАЩИТА ОТ ХАРАССМЕНТА

Дискриминация и ущемления прав человека по различным признакам является правонарушением личных прав и свобод. В различных странах существуют свои нормы, определяющие наказание за домогательства и преследования. Например, в российском законодательстве наиболее близкая по смыслу статья является статья 133 Уголовного кодекса, которая устанавливает наказание за принудительное побуждение человека к действиям сексуального характера в виде исправительных работ, в профессиональной среде в виде ограничении трудовой деятельности, заключения под стражу. В Испанском законодательстве сексуальный харассмент наказывается заключением в тюрьме на срок от 1 до 5 лет. Во Франции мерой пресечения является 1 год тюрьмы и штраф, а также обсуждается введение наказания за уличные приставания.

В настоящее время очень сложно доказать домогательства, а тем более привлечь человека к ответственности. Это связано с несовершенством российских законов и декриминализации многих составов преступлений.

Но даже при наличии различных норм и установлении наказаний за их нарушение единая система безопасности практически нулевого уровня. Нежелательность жертвы субъективна и доказать вину агрессора становится невозможно, так как действия харассера обычно совершаются наедине с жертвой и найти хотя бы одного свидетеля становится затруднительным. Устная форма психологического насилия может быть доказана только с помощью диктофонной записи, но жертвы никогда не знают в какой момент может произойти домогательство, поэтому такие записи редки.

ВЛЕЧЕТ ЛИ ДОМОГАТЕЛЬСТВО ПРИВЛЕЧЕНИЕ К ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Ранее было принято считать, что любым деяниям, имеющим сексуальный подтекст, подвержены только женщины. Однако, как показывает современное направление развития общества, стать потерпевшей стороной в таком преступном деянии может любой гражданин, вне зависимости от его пола и возраста.

Столкнуться с таким преступлением можно везде: во время осуществления своих должностных обязанностей, в общественном транспорте. Особую категорию деяний такого плана играют случаи попыток извращенных действий в местах заключения.

По нормам российского законодательства, сексуальное домогательство — это различные действия, которые совершаются виновником с целью сексуального преследования человека, его насилования, совершения извращенных действий.

Статья УК РФ за домогательства подразумевает возможность привлечения виновного лица к ответственности за совершение любого действия, направленное на нарушение личной свободы и половой неприкосновенности человека

В отдельных случаях судьи могут привлечь виновника к уголовной ответственности в рамках статьи 133 Уголовного кодекса, предполагающей наказание за принуждение человека к действиям сексуального характера. Однако применение этой нормы не всегда допустимо из-за разности различных трактовок.

Из-за отсутствия четкого регламента по рассмотрению такой категории дел, специалисты рекомендуют пересмотреть нормы Уголовного кодекса, в частности, статью 133, и дополнить ее дополнительными пунктами. В этом случае любого рода действия сексуального характера можно будет рассматривать в качестве дополнительного преступления.

УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ДЕЙСТВИЯ СЕКСУАЛЬНОГО ХАРАКТЕРА

Как правило, судьи привлекают виновника сексуальных домогательств к ответственности по статье 213 Уголовного кодекса. Данная статья устанавливается ответственность за действия хулиганского характера, то есть, мероприятия, которые нарушают общественный порядок. В качестве такого правонарушения действительно можно рассматривать некоторые действия сексуального характера, к примеру, когда домогательства произошли в автобусах или маршрутках, так как это тоже общественное место.

Однако привлечение к ответственности в рамках этой статьи имеет некоторые особенности, так как действия виновного лица направлены

на нарушение половой неприкосновенности человека. Именно с этим связаны основные разногласия в этой сфере.

ЧТО ДЕЛАТЬ И КУДА ОБРАТИТЬСЯ С ЗАЯВЛЕНИЕМ О ДОМОГАТЕЛЬСТВЕ

Первый шаг — составление заявления в полицию. В этом случае в документе должна быть правильно изложена вся ситуация, с учетом всех обстоятельств, предоставить все имеющиеся сведения о второй стороне случившегося.

По результатам рассмотрения заявления, полиция проведет расследование, после чего примет решение о начале уголовного производства по делу или об отказе в этом.

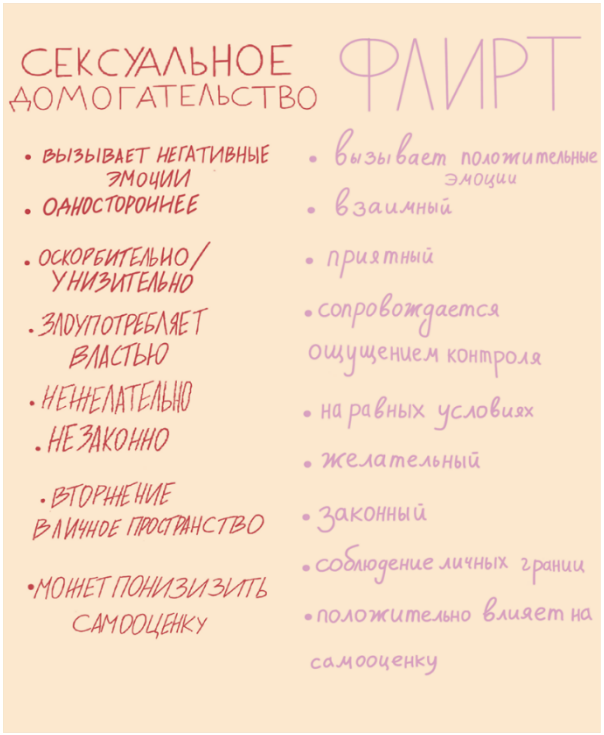
Принимая во внимание тот факт, что в уголовном законодательстве нет уголовной статьи именно за домогательство, чаще всего сотрудники правоохранительных органов отказывают в возбуждении дела. Поэтому специалисты рекомендуют пострадавшим сразу же обращаться в суд.

При составлении иска в суд, заявитель должен указать в нем следующее:

1. Наименование и адрес судебного органа.
2. Личные и контактные данные заявителя.
3. Уточнение обстоятельств случившегося.
4. Требования, которые он просит удовлетворить в ходе судебного разбирательства.
5. Перечень представленных в суд доказательств.
6. Дата и подпись заявителя.

В течение нескольких дней судья рассматривает иск и принимает решение о рассмотрении дела. По результатам проверки искового заявления, истец и ответчик получают повестки в суд.

КАК ОТЛИЧИТЬ СЕКСУАЛЬНОЕ ДОМОГАТЕЛЬСТВО



Из-за поведения людей и уровня их образования и воспитанности бывает трудно понять, какую именно цель преследует человек, оказывающий знаки внимания. Тонкая грань между ухаживаниями, флиртом и сексуальными домогательствами затрудняет коммуникацию. Как же тогда можно флиртовать с понравившимся человеком, чтобы он не счел флирт за домогательства? Или, наоборот, как своевременно понять, что целью харассера является именно принижение и домогательство сексуального характера? Рассмотрим некоторые отличия сексуального домогательства от флирта.

СЕКСУАЛЬНЫЕ ДОМОГАТЕЛЬСТВА ДО МУЖЧИН

Результаты множества проводимых опросов показывают, что только примерно в 20% случаев сексуальных домогательств объектами были мужчины. Но не во всех этих 20% харассером был женский пол. То есть мужчины также проявляют сексуальное принижение как к женщинам, так и по отношению к другим мужчинам. Чаще всего жертвами мужского пола становятся те из них, которые имеют более слабый характер или же относятся к представителям сексуальных меньшинств.

Многие статистические агенства не берутся считать случаи домогательств, так как истинные данные о харассменте невозможно выявить.

КАК НЕ СТАТЬ АГРЕССОРОМ

Известная фраза «Поступай так, как хочешь, чтобы поступали с тобой» совсем не работает в нашем дифференцированном обществе. Уровень культуры, религиозные убеждения, воспитание и понимание личного пространства у всех совершенно разных. Поэтому то, что кажется одному приемлемым, может стать поводом для стресса другого. Для того, чтобы случайно не стать агрессоргом, придерживайтесь некоторых правил:

- ✓ Контролируйте своё поведение, не позволяйте лишнего, особенно если человек ваш коллега или ваш уровень отношений не предполагает проявления излишних прикосновений, чувств, объятий и так далее.
- ✓ Наблюдайте за реакцией человека. Если вы заметили, что он оказался в смущении или смятении – держите дистанцию.

- ✓ Придерживайтесь своих социальных ролей, служебных позиций. Не выходите за их пределы, если вы не уверены в положительной ответной реакции.
- ✓ Спрашивайте, обсуждайте отношение к тому или иному действию.

Как бороться с харассментом

Борьба с проявлениями харассмента важна для установления комфортного социального взаимодействия людей, эффективности рабочего процесса, всеобщего спокойствия. Давайте рассмотрим действия, которые позволяют предотвратить домогательства, принижения, оскорбительные действия, относящиеся к харассменту.

ПУБЛИЧНОЕ ОБСУЖДЕНИЕ ХАРАССМЕНТА

В последнее время про сексуальные домогательства в России стали говорить более открыто. Это не решает проблему, но как минимум делает ее видимой. Так, лишь немногие участники нашего опроса сообщили, что мало знают о харассменте. Но, к сожалению, потерпевшие сталкиваются не просто с отсутствием поддержки, но и с осуждением. Виктимблейминг (от англ. victim — «жертва», to blame — «обвинять») — это отношение к пострадавшему, предполагающее, что ответственность за нападение несет жертва, а не преступник.

Люди, пережившие сексуальное насилие в любой форме, знают, как мучителен виктимблейминг. Пострадавших обвиняют в том, что они сами спровоцировали насилие — действиями, словами или одеждой. Это главная причина того, что жертвы харассмента, сексуального или домашнего насилия редко сообщают о нападениях.

Многие жертвы уже испытывают вину и стыд за то, что произошло. Крайне важно, чтобы окружающие не усиливали эти чувства.

Причиной домогательства НЕ являются:

- употребление алкоголя или психоактивных веществ (преднамеренное или непреднамеренное — например, когда жертве подсыпали наркотики на свидании),
- одежда или макияж,
- флирт или предыдущие встречи по обоюдному согласию.

Вот что слышат жертвы насилия чаще всего.

«ОН(А) ЭТО ЗАСЛУЖИЛ(А)»

Часто людям трудно сопереживать жертве, особенно если им что-то в ней не нравится. Люди бывают тщеславными, грубыми, легкомысленными или эгоистичными, но никто не заслуживает домогательств или насилия. Такие слова только одобряют преступное поведение.

«ТЫ СЛИШКОМ ЧУВСТВИТЕЛЬНЫЙ(АЯ)»

Когда люди делают подобные комментарии, они закрывают глаза на домогательства преступника и концентрируются на «дефекте» жертвы. Более того, эта распространенная фраза подразумевает, что реакция пострадавшего ненормальна и неестественна.

«ТЕБЕ НАДО ИЗМЕНИТЬСЯ»

Часто люди указывают на то, что не так с жертвой, вместо того чтобы признать, что настоящая проблема заключается в преступнике и его выборе. Нам легче дать непрошеный совет более слабому, чем возложить ответственность на агрессора.

«ТЫ МОГ(ЛА) БЫ ЭТО ПРЕДВИДЕТЬ»

Такое суждение схоже с идеей «если бы она не пошла гулять одна, ничего бы не случилось». Но люди должны иметь свободу передвижения, не опасаясь, что на них нападут. Избегать опасных мест нужно, но это не оправдывает поступок харассера.

«ТЫ СДЕЛАЛ(А) ЧТО-ТО, ЧТО МОГЛО БЫТЬ НЕПРАВИЛЬНО ИСТОЛКОВАНО?»

Многие думают, что сексуальные домогательства — это просто результат недопонимания, особенно если жертва имела какую-то связь с преступником и считала, что он не способен на такое. Но только четкое «да» и подобные слова можно расценивать как согласие. Если агрессор считает иначе, это его вина.

«ТЫ НЕ СОПРОТИВЛЯЛСЯ(ЛАСЬ)»

Многие люди обвиняют жертв физического издевательства в том, что они терпели боль и страдания и не сделали ничего, чтобы защититься. Эта логика тоже оправдывает поведение насильника. При этом, даже если пострадавший будет защищать себя, окружающие могут обвинить его в излишней агрессии.

НЕ ОЖИДАЙТЕ, ЧТО ЖЕРТВА БУДЕТ ДЕЙСТВОВАТЬ ТАК, КАК ВЫ СЕБЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТЕ. ТРАВМА ВЛИЯЕТ НА ВСЕХ ПО-РАЗНОМУ. НЕ СУЩЕСТВУЕТ «ПРАВИЛЬНОЙ» РЕАКЦИИ НА СТРЕСС.

КАК БОРОТЬСЯ С ХАРАССМЕНТОМ

1. Не оправдывайте то или иное поведение, старайтесь чувствовать комфортно ли вам то, что происходит, не нарушает ли это ваши личные границы;
2. Если вы заметили негативные проявления, домогательства, оскорбления сексуального, расового, религиозного характера – фиксируйте все подобные проявления с помощью диктофона, а ещё лучше с помощью видеозаписи. Так, вы сможете предъявить доказательства при обращении за помощью, например в полицию.
3. Обозначайте границы личного пространства. Бывают случаи, когда человек может не догадываться о том, что стал агрессором по отношению к вам. Открыто заявите о том, что его поведение вам мешает, ставит в неловкое, некомфортное положение.

Если вы стали жертвой сексуальных домогательств – во-первых, не умалчивайте это событие; во-вторых, если вы испытываете страх и тревожность после произошедшего, незамедлительно обратитесь к специалисту.

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ СЕБЯ В СИТУАЦИИ ХАРАССМЕНТА

В случае, если вы понимаете, что становитесь жертвой харассмента, не терпите его проявления и не стыдитесь обратиться за помощью к высшим инстанциям. Такими инстанциями может быть профсоюз, руководитель HRотдела в вашей компании или полиция. Принуждение к действиям сексуального характера уголовно наказуемо! Часто люди, склонные к агрессии и роли харассера, не останавливаются на одном эпизоде, не ограничиваются одной жертвой. Поэтому попробуйте найти других вероятных жертв и объединиться с ними.

Если такие ситуации происходят в месте учебы – обращайтесь в деканат, ректорат и т.д. Не бойтесь отстаивать свои права.

ДЕЙСТВИЯ ЖЕРТВЫ ПРИ ДОМОГАТЕЛЬСТВЕ

К сожалению, зачастую привлечь виновника к ответственности за домогательство достаточно сложно, так как отсутствуют свидетели, которые могли бы дать показания. Поэтому чтобы наказать преступника, второй стороне случившегося нужно знать, как правильно действовать в этой ситуации.

Как правило, в суд попадают дела о сексуальных домогательствах на работе, так как такие действия носят систематический характер и, зачастую, направлены на половую неприкосновенность гражданина.

В этом случае пострадавшему, прежде всего, необходимо собрать доказательства, которые потребуется предоставить в правоохранительные органы для подтверждения заявления. В этом случае потребуется:

1. Зафиксировать факт домогательств. Для этого достаточно предоставить аудио или видеозапись случившегося.
2. Фиксировать обращения у вышестоящего руководства.
3. Найти свидетелей.

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ ХАРАССМЕНТ КОСНУЛСЯ ВАШИХ БЛИЗКИХ

Если к вам обращается близкий человек с подобной проблемой, окажите поддержку, выслушайте. Жертвам харассмента важна поддержка в такой ситуации, возможность поделиться с близким человеком своими переживаниями и беспокойствами.

- ✓ Предложите свою помощь, если вы уверены в том, что сможете её оказать.
- ✓ Старайтесь не оказывать излишнее давление в требованиях предпринять те или иные действия.

КАК ГОВОРИТЬ С ЖЕРТВОЙ ХАРАССМЕНТА

- убедитесь, что пострадавшая(ий) чувствует себя комфортно;
- помните, что поделиться историей может быть чрезвычайно полезным для него/нее. Дайте ей/ему время. Блокирование определенных воспоминаний — часть реакции организма на стресс;
- сообщите о своем желании/возможностях помочь;
- не задавайте обвиняющих вопросов вроде «Что на тебе было надето?», «Сколько ты выпил(а)?», «Как ты себя вел(а)?»
- позаботьтесь о своем собственном эмоциональном благополучии.

Обратите внимание на последний пункт: оказывается, люди, окружающие жертву насилия, тоже страдают. Общество обесценивает психологические последствия домогательств не только у жертвы, но и у ее близких. Иногда человек может испытывать дискомфорт и страдать от тревожности, даже не зная, что член его семьи, друг или коллега столкнулся с домогательством, но замечая в их поведении что-то неладное.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Харассмент является очень важной проблемой современного общества. Он непосредственно связан и с проблемами насилия (сексуального, психологического, физического), сексизма, ксенофобии, расизма и т.д. Поэтому крайне важно бороться с такими негативными проявлениями. Один из способов борьбы – не молчать и отстаивать свои права.

«EQUALITY NOW – РАВЕНСТВО СЕЙЧАС»

WWW.EQUALITYNOW.RU