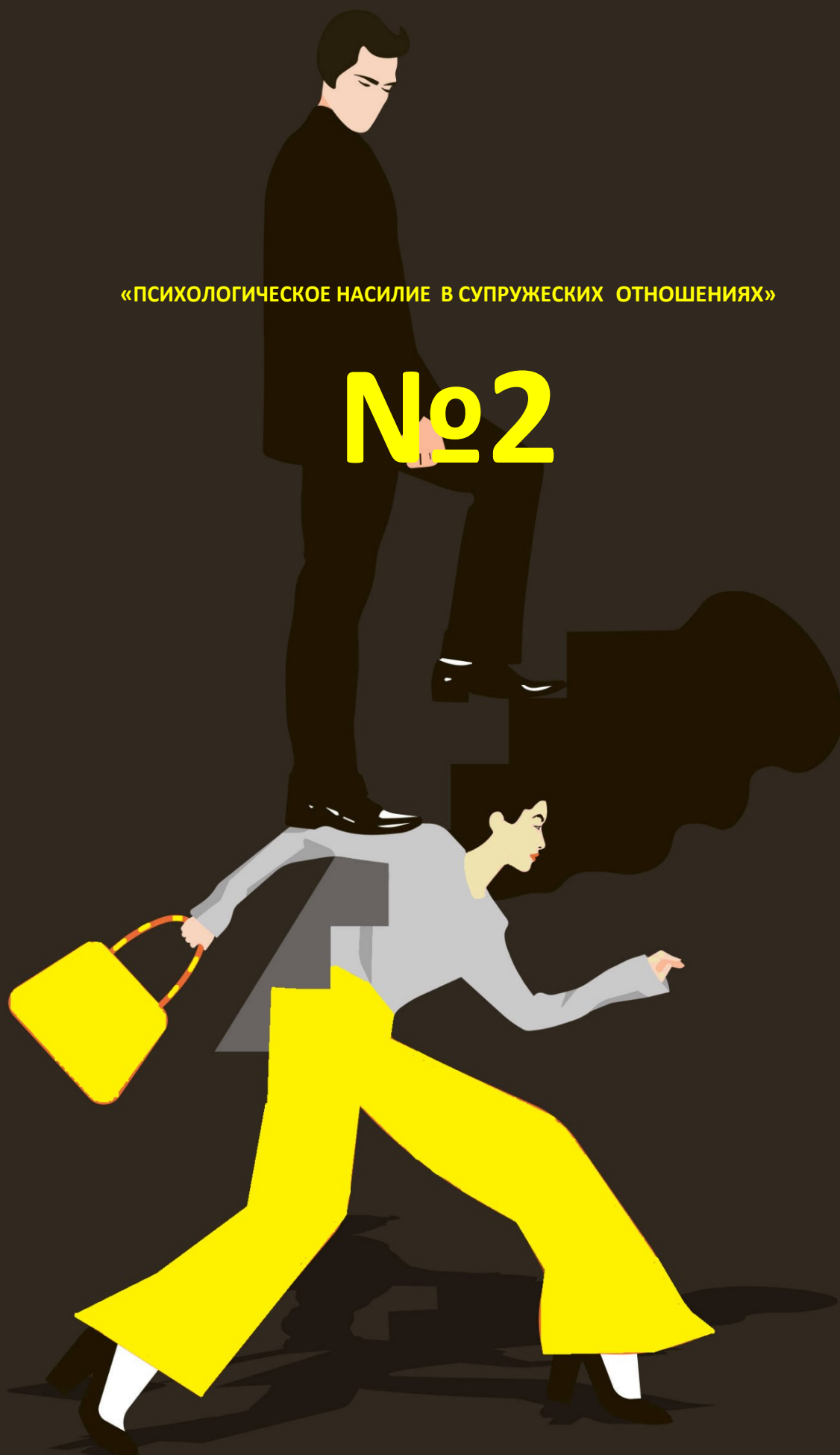


«ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ В СУПРУЖЕСКИХ ОТНОШЕНИЯХ»

№2



СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	1
ПРОФИЛАКТИКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО НАСИЛИЯ В СУПРУЖЕСКИХ ОТНОШЕНИЯХ	2
Эффективными формы работы	5
вторичная социальная профилактика	8
Задачи психологического консультирования женщин	10
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ В СУПРУЖЕСКИХ ОТНОШЕНИЯХ	11
Коррекции насильственного поведения	12
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	14

ПРЕДИСЛОВИЕ

В современном мире предотвращение психологического насилия — одна из самых актуальных задач. Настоящая книга посвящена проблеме домашнего насилия в супружеских отношениях. В ней проведен теоретический анализ литературы по проблеме насилия в супружеских отношениях, особое внимание уделено профилактике и предупреждению психологического насилия в супружеских отношениях.

Данная книга является вкладом инициативы «Equality now - Равенство сейчас» в общее движение за преодоление домашнего насилия. Она будет интересна всем кто интересуется проблематикой домашнего насилия, а именно в супружеских отношениях, а также тем, кто хочет изучить подробнее её теоретическую и практическую составляющую.

Приглашаем Вас посетить официальный сайт инициативы «Equality now – Равенство сейчас» сайт <https://equalitynow.ru/>. Мы всегда стараемся просвещать наших читателей в области вопросов гендерного равенства, прав женщин, ЛГБТ+ сообщества и других дискриминационных групп.

**Команда инициативы
«Equality now – Равенство сейчас»**



ПРОФИЛАКТИКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО НАСИЛИЯ В СУПРУЖЕСКИХ ОТНОШЕНИЯХ

Психологическое насилие в семье — это социальное явление, которое охватывает различные слои общества и практически все возрастные группы населения. Причиной внимания к проблеме профилактики психологического насилия является тот факт, что существуют как непосредственные, так и отсроченные последствия насилия, проявляющиеся в негативном воздействии на все сферы развития личности: когнитивную, аффективную и поведенческую. Кроме этого оказывает деструктивное влияние не только на одного из супругов, но и на личность ребенка, даже если он не является объектом насилия, но становится его свидетелем. Длительное воздействие неблагоприятной семейной обстановки приводит к формированию личностных деформаций и последующих отклонений в поведении.

Профилактика — это комплекс превентивных мероприятий, направленный на сохранение и укрепление психологического здоровья личности путем повышения общего уровня психологической культуры и формирование социальных установок неприемлемости насильственных форм поведения в семье.

Психолого-педагогическая профилактика - система предупредительных мер, связанных с устранением внешних причин, факторов и условий, вызывающих те или иные недостатки в развитии личности.

Таким образом, под профилактикой домашней тирании понимают комплекс социальных мер, психологических и педагогических воздействий, правовых мер, целенаправленных на предотвращение, обнаружение и устранение последствий насильственного поведения в семейном союзе.

В профилактику семейного насилия следует включать:

- 1). общие предупредительные мероприятия — правовая разъяснительная работа среди населения, формирование общественного мнения, нетерпимого к насилию в семье, законодательная база защиты от семейного насилия, распространение деятельности центров помощи пострадавшим от семейного насилия и т.п.;
- 2). специальные — предупредительные мероприятия по выявлению социальных слоев и групп, наиболее подверженных семейному насилию, и концентрацию профилактических усилий в этом направлении;
- 3). индивидуальную — предупредительную деятельность всех субъектов профилактики по непосредственному выявлению, пресечению семейного насилия и реабилитацию жертв такого насилия.

По мнению ВОЗ борьба с насилием включает в себя следующие задачи:

- определение индивидуальных факторов риска и принятие мер, изменяющих поведение личности;
- воздействие на межличностные отношения и создание здоровой обстановки в семье, в том числе предоставление профессиональной помощи «трудным» семьям;
- наблюдение за общественными местами — школами, местами работы и проживания людей и при необходимости решение возникающих там проблем;
- борьба с гендерным неравенством и вредными взглядами и обычаями.

По рекомендации Всемирной организации здравоохранения различают первичную, вторичную и третичную профилактику. Рассмотрим содержание, формы и методы каждой из видов профилактики.

Самая массовая — первичная профилактика насилия в семье. Она проводится со всеми благополучными семьями. Ее цель — формирование активного, адаптивного, высоко функционального жизненного стиля, который обеспечивает реализацию прав, удовлетворение потребностей и интересов и формирование психологической установки на гармоничные семейные отношения. Работа преимущественно носит информационный характер, пример, убеждение, работа в обществе, микросреде, семье, поскольку она целенаправленна на формирование ненасильственной, неагрессивной модели поведения личности.

В рамках первичной профилактики можно рассматривать широкий спектр программ просвещения общественности, семей, в том числе обучения профессионалов в области предотвращения насилия. Методами первичной социальной профилактики являются: информирование, пример, убеждение, работа в обществе, микросреде, семье.

Эффективными формами такой работы являются:

- ✓ систематическое освещение в средствах массовой информации проблемы насилия в семье с целью воздействия на общественное мнение и трансформации стереотипов взаимоотношений;
- ✓ проведение бесед и лекций для населения;
- ✓ анкетирование населения с целью выявления информированности о всех видах насилия, присущих семье;
- ✓ выпуск и распространение методических брошюр, информационных листов;
- ✓ проведение обучающих семинаров, совещаний для специалистов различных служб;

- ✓ открытие «горячих линий» для оперативного оказания помощи при личном обращении жертвы насилия (телефон доверия);
- ✓ информирование представителей педагогических коллективов о сущности и последствиях насилия для ретрансляции в дальнейшем педагогами полученных знаний в семью;
- ✓ формирование правовой грамотности в отношении преступлений против личности, расширение социально-психологической компетентности в целях снижения латентного домашнего насилия;
- ✓ обучение безопасному поведению в целях защиты от агрессии окружающих, а также для налаживания партнерских отношений в собственной семье;
- ✓ создание на базах психологических Центров «Родительских клубов», деятельность которых направлена на помощь родителям в воспитании ответственных и самостоятельных детей, обучение родителей эффективным способам взаимодействия не только с детьми, но и в супружеских отношениях, без использования неподходящих наказаний и жестоких мер воздействия, в том числе и психологического насилия.

Значительный вклад в профилактику психологического насилия в семье должны вносить образовательные учреждения. В ОУ целесообразно проведение следующих профилактических мероприятий:

- ✓ общешкольные родительские собрания с участием специалистов различных служб;
- ✓ классные часы «Уроки нравственности»;
- ✓ консультирование психологами родителей и других заинтересованных лиц по проблемам психологического насилия в семьях;
- ✓ проведение правовых игр с участием специалистов КДН и др.;
- ✓ организация лагерных смен в период зимних и летних каникул для детей из семей, находящихся в сложной жизненной ситуации. В рамках работы лагеря целесообразно проведение встреч со специалистами здравоохранения и правоохранительных органов, психологами, активистами женских движений, людьми с интересными судьбами.

Средства массовой информации (СМИ) являются одним из наиболее результативных способов распространения нужных сведений, знаний, помогают закреплению стереотипов и норм поведения. Шансы на широчайшее распространение информации дает так называемая онлайн-журналистика - размещение материалов прямо в сети Интернета.

СМИ могут:

- ❖ предупредить родителей и самих детей о ситуациях, провоцирующих насилие, о его формах и признаках;
- ❖ научить детей избежать опасности или вовремя обратиться за помощью;
- ❖ привлечь общественное внимание к острой проблеме или явлению, мобилизовать общественное мнение и подтолкнуть государственные органы в тех случаях, когда они не слишком торопятся на помощь;
- ❖ обеспечить материальную или финансовую поддержку, привлечь добровольцев или международные организации;
- ❖ дать шанс вести прямой диалог с нужными людьми или организациями через компьютерные информационные сети.

Большую роль в работе по профилактике насилия в семье играют психологические Центры (ППМС-центры).

На базе психологических Центров работу по насилию можно организовать через создание волонтерских отрядов. Деятельность волонтеров должна быть направлена на профилактику негативных явлений в подростковой и молодежной среде и осуществляться по трем направлениям:

- ✓ работа с информацией;
- ✓ проведение социально-психологических тренингов;
- ✓ проведение тематических игр, концертов и мастер классов

Вторичная социальная профилактика насилия в семье, на наш взгляд, является преимущественно групповой и направлена она на семьи, детей и молодежь «группы риска» (изолированным, с дисгармоничной коммуникативной практикой, в сложной финансовой ситуации и т.д.). Вторичная профилактика подразумевает прекращение развития насилия в конкретных семьях различными способами и методами, предупреждение его последствий и рецидива однажды возникшей критической ситуации.

Целью ее является изменение малоадаптивного, дисфункционального, рискованного поведения, характерного для неблагополучных семей, а так же детей — сирот, воспитанников интернатов. Вторичная социальная профилактика предполагает выявление таких детей, оказание им поддержки и помощи по следующим направлениям:

- формирование знаний о жизненных умениях и навыках, необходимых для самозащиты от насилия;

- информирование о учреждениях и организациях, которые помогают потерпевшим от насилия, передача знаний о способах обращения к ним в ситуации насилия;
- коррекция отношения молодежи и детей, в том числе и молодых семей, к своей роли в микросреде, осознание ценности своей жизни и своей роли в ней, обучение их коммуникативным навыкам, чтобы обеспечить близкие отношения и поддержку в кругу членов семьи, и защитить детей от психологического и физического насилия;
- коррекция родительского отношения, осознание ими нового отношения к ребенку, которое базируется на постулате — ребенок - субъект собственной жизни;
- проведение тренинговых занятий с учащимися и родителями, направленных на отработку вопросов взаимоотношений и способов разрешения конфликтов в семьях.

Основными методами вторичной социальной профилактики являются: информирование, объяснение, рассказ, анализ ситуаций, убеждение, разъяснение и др. Данные методы эффективнее всего реализуются в таких формах профилактики, как тренинги, коррекционные циклы занятий, родительские лектории, детские и молодежные клубы, семейные гостиные, приглашение родителей на заседания школьного совета профилактики, посещение семьи на дому. Основными исполнителями здесь выступают педагоги-психологи, социальные педагоги, классные руководители, педагоги, социальные работники и др.

Работа на этом уровне предусматривает также информирование о специализированных учреждениях, где может быть оказана реабилитационная помощь. В связи с этим необходимо, чтобы в любом городе было учреждение, владеющее полной информацией об организациях, оказывающих юридическую, медицинскую, психологическую, социальную помощь жертвам семейного насилия. Жертвы насилия должны знать, куда можно обратиться в первую очередь. Необходимо, чтобы информация о таких учреждениях входила во все информационные городские и областные справочники. Особенно эта информация необходима для детей. В каждом образовательном учреждении и в местах проведения досуга детей и подростков эта информация должна быть размещена в доступном месте.

На этапе вторичной профилактики особенно важна межведомственная связь специалистов: врачей и психологов, юристов и работников правоохранительных органов. Здесь очень важна система раннего выявления семейного неблагополучия и совместное сотрудничество разноплановых специалистов как единой команды в различных вышеназванных формах вторичной социальной профилактики.

Третичная социальная профилактика насилия в семье направлена непосредственно на семью, отдельных ее членов, потерпевших от домашнего насилия. Она предполагает систему индивидуальной или групповой работы с потерпевшими и основательный комплекс социальных услуг. Самое главное в данной ситуации — возможность экстренного вмешательства команды специалистов, и изоляция жертв домашнего насилия. Для этой цели необходимы кризисные и реабилитационные центры.

Основной целью третичной социальной профилактики насилия является социально - психологическая реабилитация и социально — психологическое сопровождение жертв домашнего насилия. Таким образом, происходит вмешательство специалистов в ситуацию совершенного насилия заключается в том, чтобы предоставить семье всю необходимую информацию и поддержку, для того чтобы пострадавшие приняли собственное решение, наметили возможные пути выходов из ситуации, научились противостоять агрессору, раскрыли индивидуальный потенциал.

Основными методами являются: работа с конкретным случаем, анализ ситуации, переключение и коррекция, научение новым способам жизнедеятельности, создание воспитывающих ситуаций, демонстрация перспективы, реконструкция характера с помощью стимулирующих методов, информирование, переубеждение, включение в разнообразные виды деятельности и позитивно социализирующую среду, индивидуальные беседы с применением элементов рисуночных техник; тренинги по развитию коммуникативных навыков, обучающие детей "бесконфликтному" общению, повышающие их самооценку; песочная терапия, сказкотерапия, игровая терапия, призванные формировать у детей навыки совместной позитивной деятельности, снижающие страхи, агрессию, развивающие самоконтроль, эмоциональную сферу и др.; метод драматической психо-элевации; ролевые игры, корректирующие поведение.

Особо необходимо обозначить работу работников правоохранительных органов, прежде всего это касается таких видов насилия как физическое и сексуальное, так как именно они прописаны в УК РФ, на этом этапе: они работают с насильником, предупреждают его об ответственности о совершенном насилии по отношению к конкретной жертве насилия и определяют статус жертвы.

Следовательно, поэтапная профилактика домашнего насилия позволяет:

- четко определить цель, содержание, формы и методы социальной;

- работы с семьей, детьми, молодежью, направленную на предупреждение домашнего насилия и оказание помощи в кризисной ситуации;
- дает возможность создать систему индивидуальной и дифференцированной работы как с неблагополучной семьей в целом так и с членами семьи, потерпевшими от домашнего насилия;
- помочь определиться в сложной жизненной ситуации; помочь детям и молодежи сформировать такой уровень жизненных навыков и умений, который позволяет им нести ответственность за свою жизнь и научить пользоваться своими правами в обществе.

В современном мире проблему насилия в семье пытаются решить через разнообразные программы и проекты, ее обсуждают на конференциях. Так существует американская программа «Жертвы насилия» или сокращенно «VOV». Она признает то, что социальные ценности и традиции помогут предотвратить насилие. Эта программа имеет несколько взаимосвязанных и неотъемлемых компонентов: услуги и консультации, исследования, просвещение, социальные инициативы.

«VOV» работает в первую очередь с людьми пострадавшим от домашнего насилия. Она предоставляет любую помощь и оказывает услуги и подключает сюда психологические, медицинские и социальные центры работы.

В России было создано много проектов направленных на профилактику насилия в семье. Это «Создание регионального центра профилактики насилия». Она проводилась на базе таких специальностей как «психология», «социальная педагогика», «социальная работа». На семинарских занятиях были освещены такие темы, как раскрытие домашнего насилия, его профилактика, последствия, принципы работы с пострадавшими и какие существуют барьеры для реализации вторичной профилактики.

На конференции «Профилактика кризисов и конфликтов в семье, семейного насилия» рассматривалась деятельность, направленная на профилактику кризисов в семье, семейного насилия, раннего семейного неблагополучия. В ходе работы заключались договора с семьями о помощи и сотрудничестве. Это помогло выявить, кто нуждается в поддержке. В ходе были созданы такие отделения как службы сопровождения семей с детьми, отделения дневного пребывания. Пересмотрены штатные расписания учреждений, введены в штаты дополнительные должности социального педагога и педагога-психолога. Функции учреждений расширяются, на первое место выходит профилактическая работа с семьями. Создание служб

сопровождения семей с детьми призвано выявлять семейное неблагополучие на ранних стадиях, своевременно оказывать социальную помощь семье.

Во многих городах созданы и функционируют вневедомственные учреждения - кризисные центры. Кризисные центры — это организации, которые работают над решением проблем насилия в отношении женщин и детей, включая физические, психологические, сексуальные, эмоциональные, экономические аспекты данной проблемы. К специализированным учреждениям социального обслуживания относятся:

- консультативно-профилактические центры (кризисные центры);
- центры социальной помощи семье и детям;
- социальные приюты для детей и подростков;
- социальные гостиницы для пострадавших от насилия (убежища);
- центры социального обслуживания пожилых людей, инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья (отделения дневного пребывания);
- социально-реабилитационные центры для детей и иных категорий лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- предприятия и учреждения милосердия (хосписы).

Задачи психологического консультирования женщин — «жертв» насилия включают: стабилизацию эмоционального состояния клиентки; исследование проблемы, выявление источников поддержки; организацию принятия решения об изменении ситуации (уход от супруга, временное или постоянное раздельное проживание, развод, сохранение статус—кво, переговоры с супругом, совершающим насильственные действия, использование посредничества, обращение в правоохранительные органы для защиты и т.д.) и составление плана действий. Важной составной частью плана действий является «индивидуальный план безопасности». Разработка такого плана подразумевает: обсуждение круга лиц, к которым следует обращаться в случаях насилия (соседи, милиция, свидетели); определение убежища, где можно укрыться и получить необходимые для жизни средства (друзья, родственники, кризисные центры); мобилизацию необходимых ресурсов для экстренной эвакуации в случае насилия (документы, деньги, необходимые вещи, лекарства, детские игрушки); разработку плана превентивной сепарации детей в случае угрозы насилия с тем, чтобы они не стали средством шантажа клиента или объектом агрессии со стороны супруга.

Кризисные центры оказывают действенную помощь пострадавшим, стремятся изменить общественное мнение к проблеме насилия, оказать влияние на законодательную и исполнительную власть по применению механизмов защиты граждан от насилия.

Рассмотрим следующие подходы к коррекции насильственного поведения, применяемого в семье.

Коррекционные подходы, основанные на теории привязанности, направлены на укрепление безопасных привязанностей между насильником и его близкими (партнер, дети, родители).

Когнитивно-поведенческий подход заключается в обучении насильников новым моделям ненасильственного мышления и поведения.

Феминистская модель коррекции построена на обучении мужчин относительно влияния социальных и культурных норм и на ресоциализации через привитие ненасильственных равных отношений с партнером.

Для предотвращения отрицательных явлений в семье используется **семейная терапия**. Она предполагает терапевтическое воздействие на семью и работу с семьей, направленную на изменение ситуации в семье, которая привела к различного рода отклонениям. В семейно-центрированном подходе, предполагающем ориентацию на внутренние ресурсы семьи и направлена на формирование у населения семейных ценностей и социальной активности в отношении поддержания психосоциального благополучия семьи.

На этом этапе также важна совместная работа специалистов различных сфер деятельности — врачей, психологов, социальных работников, юристов, работников правоохранительной сферы. Таким образом, осуществляется формирование межпрофессиональной команды. Она характеризуется более высоким уровнем согласованности и координации действий, так как и обсуждение случаев, и встречи с клиентами, и определение плана работы осуществляются здесь коллективно. Это наиболее перспективное направление в плане координации услуг, используемое в работе с клиентами. Междисциплинарная команда характеризуется акцентированием внимания на определенном порядке взаимодействия, а регулярные встречи позволяют подробней и тщательней осуждать каждый случай. Отношения с семьей закрепляются контрактом (договором), в котором определено, какие услуги и на каких условиях будут оказываться. Наличие специалистов разного профиля позволяет производить максимально точную экспертную оценку семейной ситуации, предлагать большой выбор услуг и успешно преодолевать возникающие межведомственные барьеры. Применяя интерактивный

подход, в рамках которого служба активно действует, с тем чтобы оказывать семье более качественные услуги, команда может вступать во взаимодействие с различными службами или передавать им (пусть и на время) роль лидера в оказании адресной помощи и поддержки семье.

В ходе анализа литературы по профилактике насилия в семье было выявлено что:

✓ в настоящее время профилактика психологического насилия не является объектом государственной политики и не входит в рамки общего и специального предупреждения данного явления. В то время, как меры противодействия физическому и сексуальному насилию достаточно разработаны с точки зрения, как Уголовного кодекса, так и специализированной деятельности осуществляемой кризисными центрами;

✓ основной проблемой в профилактике психологического насилия в семье является то, что насилие носит достаточно скрытый от посторонних глаз характер. Таким образом, первостепенной задачей профилактической деятельности по предупреждению психологического насилия в семье является информирование как общества в целом, так и работа с конкретными семьями;

✓ наиболее эффективным направлением предотвращения насилия в супружеских отношениях являются меры ранней профилактики, что позволит уменьшить риск возникновения психологического насилия в семьях «группы риска»;

✓ профилактика должна быть адресована не только женщинам, но и мужчинам и направлена на формирование эгалитарных взаимоотношений, так как вероятность проявления супружеского насилия выше в семьях, где муж или оба супруга исходят из идеи мужского главенства;

✓ профилактическая работа должна представлять собой ряд целенаправленных комплексных мероприятий, проводимых систематически и использующих как традиционные, так и новые технологии. Таким образом, профилактика психологического насилия может оказать помощь и поддержку различным категориям семей, детей и молодежи;

✓ главным образом профилактическая деятельность осуществляется в рамках детско-родительских взаимоотношений, что в свою очередь способствует уходу от рассмотрения проблемы насилия в супружеских отношениях, которые в свою очередь задают общий тон функционирования семьи;

✓ ключевым элементом планирования действий по преодолению психологического насилия в семье должен стать комплекс эффективных и всесторонних профилактических мер, центрированных и ориентированных на семью, который основывается на межведомственном

сотрудничестве и координации с обязательным участием органов управления и учреждений здравоохранения, образования, социальной защиты, правоохранительных.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Проведя теоретический анализ литературы по проблеме психологического насилия в супружеских отношениях, нами были сделаны следующие выводы.

Психологическое насилие в супружеских отношениях — это тип межличностного взаимодействия, который носит скрытый характер, и предполагает установление отношений неравенства, в основу которых заложено принудительное действие, осуществляющееся через деструктивные формы влияния и отреагирования, влекущее к возникновению психологической травматизации.

Психологическое насилие состоит из следующих друг за другом инцидентов, подкрепленных выплеском агрессии в различных ее проявлениях, эмоциональным давлением, контролем и манипуляцией.

Психологическое насилие пагубно воздействует как на субъектов деструктивного супружеского взаимодействия, так и на членов семьи, находящихся в условиях угнетенной семейной обстановки.

Нарушения, возникающие после непосредственного психологического насилия, затрагивают все уровни функционирования, что приводит к стойким отрицательным личностным изменениям.

Таким образом, существует необходимость в создании программы по ранней профилактике супружеского психологического насилия ключевым элементом, которой должен стать комплекс эффективных и всесторонних профилактических мер, ориентированных на формирование установки гармоничных супружеских отношений, так как именно они являются основой функционирования семьи.