



НАСТОЛЬНАЯ КНИГА ДЛЯ ЖЕНЩИН №4
ПРЕСЛЕДОВАНИЕ (СТАЛКИНГ)





СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	3
1. ЧТО ТАКОЕ СТАЛКИНГ?	4
2. КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ЭТО СТАЛКИНГ?	5
3. КАК ОСТАНОВИТЬ СТАЛКЕРА С ПОМОЩЬЮ ЗАКОНА?	7
4. ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ ЖЕРТВОЙ СТАЛКИНГА?	8
5. РЕКОМЕНДАЦИИ О ТОМ, ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАС ПРЕСЛЕДУЮТ	9

ПРЕДИСЛОВИЕ

В настоящей настольной книге для женщин, помимо подробной информации и рекомендации о проблеме преследования (сталкинга), Вы также найдете образцы документов, которые необходимо подавать в правоохранительные, судебные и иные органы власти.

Дополнительно, у Вас есть возможность скачать с официального сайта инициативы «Equality now – Равенство сейчас» - www.equalitynow.ru электронные образцы всех заявлении указанных в приложениях к настоящей правовой инструкции в разделе «ОБРАЗЦЫ ДОКУМЕНТОВ».

Помимо этого, Вы можете заполнить необходимые заявления и направить их на электронную почту нашей инициативы equalitynowrf@gmail.com, для того чтобы наши юристы смогли произвести их проверку и в случае необходимости внести корректировки. Данные действия обезопасят Вас от получения отказов в принятый заявлении в государственных органах, по причине того, что они оформлены неправильно.

Обращаем Ваше внимание на то, что Вы всегда можете воспользоваться услугами наших опытных и высококвалифицированных юристов и психологов, позвонив на бесплатную федеральную линию «телефон доверия». Наши юристы и психологи готовы консультировать Вас абсолютно бесплатно по любым имеющимся вопросам касаясь домашнего насилия. Также сообщаем о том, что в случае необходимости возможно сопровождение Вас нашими сотрудниками в правоохранительные, судебные и иные органы власти для подачи всех необходимых заявлении и документов. Услуга предоставляет по предварительному согласованию и по мере занятости наших сотрудников.

Команда инициативы «Equality now – Равенство сейчас»

1. ЧТО ТАКОЕ СТАЛКИНГ?

Сталкинг (от англ. to stalk — преследовать) — это форма насильственного поведения, которая включает в себя навязчивое внимание к другому человеку, слежку за ним, угрозы и приставания.

Жертвы испытывают не просто дискомфорт, а страх. Именно это считают отличительной чертой сталкинга. Он всегда выглядит угрожающе.

В некоторых западных странах, например Великобритании и США, сталкинг считают уголовным преступлением. Причём очень распространённым. Так, по американским данным, каждая шестая женщина и каждый семнадцатый мужчина хотя бы раз в жизни сталкивались с преследованием.

В последнее время в нашу правозащитную организацию за помощью стали обращаться много женщин, подвергающихся преследованиям своих бывших мужей, партнеров или несостоявшихся партнеров, с которыми они отказались вступить в отношения.

Наиболее опасным периодом в ситуации домашнего (партнерского) насилия является период, когда женщина пытается разорвать отношения, уйти от агрессора, выйти из круга насилия.

В этот момент агрессор понимает, что он теряет власть и контроль над женой, партнершей и прилагает максимум усилий для того, чтобы оставить все как было. Агрессор начинает преследовать женщину, его действия могут иметь самыми разнообразными:

- он беспрестанно звонит (от нескольких звонков до сотни звонков в день);
- заваливает женщину сообщениями в мессенджерах, социальных сетях;
- угрожает, что заберет детей; оставит без имущества; приложит все силы, чтобы её уволили с работы;
- караулит у работы, у дома;
- пытается насильно или обманом проникнуть в жилище женщины;
- публично устраивает некрасивые сцены при коллегах и друзьях и пытается выставить женщину в неприглядном свете, лишить её поддержки;
- портит имущество (ломает двери, обрывает провода, прокалывает колеса автомобиля и др.);
- шантажирует распространением интимных фото, видео или иной личной информации и т.д.

К сожалению, в России в правовом поле отсутствует такой термин как «преследование» и ответственность за него не установлена.

Привлечь агрессора можно к ответственности можно только в случае, если в отдельных его действиях в процессе преследования усматриваются признаки уголовного преступления или административного правонарушения, о которых Вы найдете информацию в настоящем разделе.

2. КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ЭТО СТАЛКИНГ?

Однозначного ответа нет. Дьявол, как обычно, кроется в деталях. Вот несколько примеров, как может выглядеть настоящий stalking.

1. Настойчивые звонки и сообщения

Звонить любимому или писать человеку, с которым хочешь поддерживать отношения, — это нормально. Ненормально, если настырные звонки и сообщения продолжаются, хотя вы ясно дали понять, что не намерены отвечать.

Если вы боитесь снимать трубку, увидев незнакомый номер, или начали избегать мессенджеров, то точно столкнулись с психологическим насилием.

2. Физическое преследование

Одно дело — случайно встретить человека, которого вы избегаете. И совсем другое, когда подобных столкновений становится так много, что происходящее перестаёт быть похожим на совпадение.

Если вы неделями постоянно видите преследователя то в магазине, то в вашем любимом кафе, то в кинозале, то на скамейке у вашего дома — это, скорее всего, stalking.

3. Слежка в соцсетях

Человек пролайкал все ваши фотографии, включая ту первую, что была сделана миллион лет назад. Зафрендил ваших друзей. Присоединился к группам, участником которых вы являетесь. Пишет по пять комментов к любому вашему посту. Делает перепосты даже самых незначительных сообщений типа «Я проснулся, доброе утро, друзья!».

Или иначе: его комментарии навязчивы, саркастичны. Он не упускает возможности поддеть вас по любому поводу и буквально охотится за вашими сообщениями в разных группах и ленте. Такое поведение должно насторожить.

4. Распространение лживой информации

Например, сталкер сообщил вашему партнёру, что вы ему изменяете. Вашим родителям — что вы совершили преступление, подсели на наркотики или взяли огромный кредит.

Начальник, друзья, соседи — каждый из них в какой-то момент может узнать о вас гадости или нечто, что подорвёт вашу репутацию. Распространение таких слухов — тоже stalking.

5. Пристальное внимание к подробностям частной жизни

Это когда обнаруживается, что человек знает о вас гораздо больше, чем вы хотели бы. Например, он в курсе ваших покупок, отношений с другими людьми и осведомлён даже о том, что вы едите на завтрак и какого цвета носите нижнее бельё.

Если вы не сообщали таких подробностей в соцсетях и не делились ими с друзьями, подобная информированность говорит о слежке.

6. Съёмка без разрешения

Классический пример: вам регулярно присылают ваши фотографии или видео, сделанные тайком без разрешения. Или размещают такие снимки и ролики в соцсетях.

Если вы чётко сказали человеку, что против подобной съёмки, но он не останавливается, — это stalking.

7. Непрошенные и навязчивые широкие жесты

Миллион алых роз — именно такой жест. Он красив разве что в песнях и сказках. Подобный масштабный подарок ставит адресата в положение обязанного: «Человек ради тебя на всё готов, а ты что? Бессердечная!»

Широкие жесты могут быть и другими. Например, вам каждый день доставляют ресторанные обеды, поскольку кто-то решил, что вы неправильно питаетесь. Или каждый вечер караулят в машине под офисом, чтобы подвезти домой. Или дарят дорогие подарки, подчёркивая их стоимость. Или бесконечно сочиняют поэмы и оды в вашу честь.

Такие поступки могут показаться просто проявлениями внимания. Но при stalkingе их объединяет одно: адресат о подобном не просил, и более того — происходящее ему неприятно. В этом случае широкие жесты становятся формой психологического насилия, способом вызвать у адресата чувство вины и вынудить его согласиться на что-то.

8. Общение через других людей

Допустим, вы заблокировали преследователя в соцсетях, внесли его почту в чёрный список и сменили номер телефона. Но при stalkingе человек не оставит попыток связаться с вами и будет передавать послания, угрозы и признания через ваших друзей или родственников.

9. Повреждение вашего имущества

Разрисовать машину из баллончика или порезать обивку на входной двери — это тоже stalking.

10. Угрозы смертью или самоубийством

Сталкеры нередко выбирают такой ход, чтобы заставить жертву согласиться на общение или возобновление отношений. Как только прозвучало «если ты не..., я убью себя (или тебя)», можно отбрасывать все сомнения: это stalking.

3. КАК ОСТАНОВИТЬ СТАЛКЕРА С ПОМОЩЬЮ ЗАКОНА?

В некоторых странах, например в уже упомянутых США и Великобритании, есть понятный и работающий механизм. Человек, который полагает, что стал жертвой stalking, обращается в полицию, а затем в суд. Тот рассматривает предоставленные доказательства — допустим, угрожающие письма, скрины из соцсетей, свидетельства очевидцев stalking — и выдаёт так называемый охранный ордер.

Этот документ запрещает stalkеру приближаться к жертве. Нарушение требования квалифицируется как преступление против государства, и преследователь получает серьёзные проблемы с законом — вплоть до тюремного заключения.

В РФ отдельной статьи за stalking нет. Поэтому остановить преследователя гораздо сложнее. Тем не менее в некоторых случаях это возможно: каждое действие stalkера по отдельности, скорее всего, нарушает существующие статьи Уголовного кодекса.

Если вы стали жертвой преследования, ваша задача — по возможности документировать каждый эпизод и писать заявления в полицию.

Например, если stalkер распространяет лживую информацию о вас, сохраняйте электронные письма, делайте скрины сообщений и прикладывайте их к заявлению о клевете. В соответствии со статьёй 128.1 УК РФ это карается штрафом в размере до 500 тысяч рублей либо же в размере заработной платы за срок до полугода или обязательными работами длительностью до 160 часов.

То же касается угроз жизни и здоровью: это статья 119 УК РФ, и наказание в таком случае может быть от обязательных работ длительностью до 480 часов до лишения свободы на срок до двух лет.

Слежка, в том числе через соцсети, и распространение сведений, которые составляют личную или семейную тайну, могут быть классифицированы как нарушение неприкосновенности частной жизни (статья 137 УК РФ). Такое преступление наказывается штрафом до 200 тысяч рублей или же в размере зарплаты за срок до 18 месяцев, а то и вовсе заключением на срок до двух лет.

О том, как правильно писать заявления в полицию и как их подавать, лучше посоветоваться с адвокатом. Чем чаще вы будете обращаться в полицию, тем выше шанс, что сталкер однажды обнаружит себя обвиняемым по ряду уголовных статей.

4. ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ ЖЕРТВОЙ СТАЛКИНГА?

Полицейская машина — штука часто неповоротливая. Поэтому помимо обращений в полицию стоит заняться безопасностью и самостоятельно. Вот что советуют эксперты Американского ресурсного центра помощи преследуемым.

1. Доверяйте своим ощущениям

Не накручивать себя — в этом случае плохая рекомендация. Если ситуация кажется вам угрожающей, скорее всего, так оно и есть. Постарайтесь сделать всё, чтобы почувствовать себя в безопасности: закройте дома, обратитесь за помощью к родным и друзьям. И ни в коем случае не преуменьшайте масштабы опасности.

2. Отнеситесь к угрозам серьёзно

Если кто-то обещает вас убить — есть риск, что он не шутит и не преувеличивает. Опасность ещё выше, если угроза звучит в эмоционально сложный момент, например когда вы пытаетесь разорвать отношения. Будьте особенно осторожны и следите за своей безопасностью.

3. Установите границы

Прекратите общение, заблокируйте сталкера в соцсетях и ни в коем случае не поддавайтесь уговорам выяснить с ним отношения и «разойтись по-хорошему».

Если вы решите поговорить с преследователем, это лишь убедит его в том, что сталкинг работает. И человек продолжит давить на вас с удвоенным рвением.

4. Расскажите о ситуации близким людям

Это могут быть родственники, друзья, коллеги или преподаватели. Если есть возможность, поделитесь с ними фотографиями сталкера и его машины. Попросите знакомых регулярно звонить вам и обратиться в полицию, если вы вдруг перестанете брать трубку.

5. По возможности сохраняйте доказательства

Не удаляйте переписку, записывайте разговоры на диктофон и снимайте преследователя на видео, если он пытается приблизиться к вам или сторожит возле дома. Обязательно фиксируйте дату, время и место каждого инцидента. Всё это пригодится, когда

вы будете подавать заявление в полицию. Кроме того, такие доказательства помогут создать чёткую картинку происходящего для ваших родственников и друзей.

6. Найдите безопасное место для экстренных случаев

Это может быть дом друга, полицейский участок, центр помощи жертвам домашнего насилия или общественное место, в безопасности которого вы уверены, — например, потому, что там много полицейских.

Идите туда, если преследователь ведёт себя особенно агрессивно: возвращаться домой в таких случаях — опасный вариант.

7. Не гуляйте в одиночку

Найдите друга или подругу, которые смогут сопровождать вас на пробежке, прогулке по городу или в дороге на работу.

8. Соблюдайте правила безопасности в интернете

Не выкладывайте личную информацию в соцсетях, не пишите о своих перемещениях и планах. Если сталкер терроризирует вас в интернете, подумайте о смене аккаунтов.

ЕСЛИ ВЫ ПОДВЕРГАЕТЕСЬ ПРЕСЛЕДОВАНИЮ:

Первое, что необходимо понять, это то, что Вы находитесь в опасной для себя обстановке.

Давление и угрозы агрессора могут щедро сдобриваться пылкими словами «любви и преданности», а также подарками. Все это снижает у Вас чувство безопасности, однако посмотрите на ситуацию трезво.

Поведение преследователя — вовсе не показатель высокого градуса его чувств, оно нездорово. В такой ситуации Вам нужно помнить главное — Вам могут серьезно навредить.

Под угрозой может находиться Ваша репутация, имущество, сексуальная неприкосновенность, а также ваше здоровье и даже жизнь.

ОСОЗНАЙТЕ ОПАСНОСТЬ И ПРИМИТЕ МЕРЫ ДЛЯ ЗАЩИТЫ СВОИХ ПРАВ!!!!

Вот основной перечень Ваших прав, за нарушение которых агрессора можно привлечь к ответственности:

1. Право на жизнь и здоровье, право на физическую и сексуальную неприкосновенность.

Что делать в случае, если Вы подвергаетесь физическому и/или сексуальному насилию, угрозам убийством или причинением тяжких телесных повреждений (например агрессор угрожает тем, что «переломает ноги», «искалечит», «проломит голову» и т.д.), подробно описано в Правовых инструкциях размещенных в разделе «Правовые инструкции» и «Образцы документов» на официальном сайте Правозащитной инициативы «Equality now – Равенство сейчас» WWW.EQUALITYNOW.RU Для проверки вы можете отправить заполненное заявление или иные документы нашему юристу на equalitynowrf@gmail.com

2. Право на тайну частной жизни

Знайте, что никто, без Вашего согласия, не вправе собирать, хранить и распространять о Вас информацию, относящуюся к вашей частной жизни. К праву на частную жизнь относится так же и право на изображение гражданина (статья 152.1 Гражданского Кодекса РФ).

Никто не вправе без Вашего согласия фотографировать вас, снимать видео с Вашим участием, записывать Ваши разговоры.

И даже, если Вы в какое-то время были согласны фотографироваться, снимать видео, в период отношений с агрессором сами направляли ему фотографии или видео, это не дает ему права без Вашего согласия распространять эти материалы каким-либо образом (передавать скриншоты, фотографии в напечатанном виде, рассылать по электронной почте, в социальных сетях, в мессенджерах, публиковать на различных сайтах и т.д.).

В процессе преследования агрессор, может начать шантажировать Вас тем, что распространит среди Ваших знакомых или по интернету Ваши фото и видеоизображения, либо порочащую переписку и аудиофайлы.

Сбор, хранение и распространение информации о частной жизни является преступлением, за которое предусмотрена уголовная по статье 137 Уголовного Кодекса РФ — «Нарушение неприкосновенности частной жизни».

Возбуждением и расследованием уголовных дел по ст.137 УК РФ органы Следственного комитета РФ. Поэтому, если Вы оказались в такой ситуации Вы можете обратиться в следственный отдел Следственного комитета по месту совершения преступления (распространения видео, фото и/или иной информации), если Вам неизвестно, где именно агрессор занимался сбором и распространением о Вас личной информации, обращайтесь в органы следствия по своему месту жительства.

ОБРАЗЕЦ

Вы можете заполнить и сохранить заявление о возбуждении уголовного дела на официальном сайте Правозащитной инициативы «Equality now – Равенство сейчас» WWW.EQUALITYNOW.RU Для проверки вы можете отправить заполненное заявление нашему юристу на equalitynowrf@gmail.com

В Следственный отдел СУ Следственного комитета РФ
по _____ район

У

Г. _____

—

от
ФИО _____

—
дата

рождения _____

паспорт _____

—
выдан:

_____ зарегистрирован(на) по
адресу _____
адрес фактического места жительства и направления
корреспонденции: _____

—
номер
телефона: _____

ЗАЯВЛЕНИЕ о возбуждении уголовного дела по факту нарушения неприкосновенности частной жизни

Дата _____ *и* _____ *время* _____ *события:* _____

Место совершения правонарушения (подробно): _____

Описание события преступления (какие сведения о вашей частной жизни незаконно собирал преследователь, каким способом (слежка, прослушка, взлом социальных сетей, фотосъемка, видеосъемка и т.п.); когда и как угрожал распространить сведения и/или кому и каким образом он распространил такие сведения (в Сети Интернет, в переписке, расклеил фото подъезде, по месту вашей работы и т.д.) Если таких эпизодов было несколько, подробно распишите каждый случай незаконного сбора и распространения сведений)

Указать свидетелей, если они были (ФИО, контактные данные, где находились в момент совершения преступления, что видели, слышали, что могут подтвердить): _____

Указание на иные доказательства по делу: скриншоты переписки или публикаций в соцсетях, на др. сайтах, результаты фотофиксации событий, диск с аудио- видео файлами _____

Обстоятельства характеризующие лицо, совершившее преступление (было ли ранее агрессивное поведение; подвергалась ли потерпевшая или кто-либо еще посягательствам - угрозам, оскорблениям, унижениям и др. со стороны лица, совершившего преступление; был ли судим, были ли вызовы полиции, результат; иные сведения характеризующие личность лица, в отношении которого подается заявление):

Таким образом, в результате неправомерных действий _____ (ФИО лица совершившего преступление) было нарушено мое право на неприкосновенность моей частной жизни, были опорочены мои честь и достоинство, я испытала страх за свое доброе имя и репутацию, что причинило мне моральный и (или) материальный ущерб.

Действия _____ (ФИО лица совершившего преступление) характеризуются виной в форме прямого умысла, поскольку он:

- осознавал общественно опасный характер своих действий-что я не давала ему согласия на сбор и распространение сведений о моей частной жизни;
- предвидел возможность и неизбежность наступления общественно опасных последствий –причинение ущерба моей чести и достоинству, доброму имени и деловой репутации;
- желал наступления таких последствий, так как распространил/был намерен распространить указанные сведения определенным лицам /неопределенному кругу лиц.

Об ответственности по ст. 306 УК РФ за заведомо ложный донос предупреждена

На основании изложенного, прошу:

Вариант-1 (если обидчик известен):

1. Возбудить уголовное дело в отношении

_____ (указать ФИО, лица собиравшего/ распространившего сведения)
по факту совершения в отношении меня преступления, предусмотренного ст. 137 УК РФ.

2. Признать меня потерпевшей по уголовному делу, возбужденному по настоящему заявлению.

О _____ (ФИО лица совершившего преступление) мне известна следующая информация (указать всю, известную информацию, например: дата рождения, паспортные данные; адрес, место работы, аккаунты в соцсетях, электронная почта, номера телефонов и т.д.):

-
-
-

Вариант-1 (если обидчик не известен):

1. Провести проверку по моему заявлению, установить лицо, совершившее в отношении меня преступление, предусмотренное ст.137 УК РФ, и возбудить уголовное дело по данному факту.

2. Признать меня потерпевшей по уголовному делу, возбужденному по настоящему заявлению.

В случае отказа в возбуждении уголовного дела прошу вынести мотивированное постановление и направить мне его копию.

«__» _____ 20__ г.

_____/_____ /

Если взамен на отказ распространять видео, фото, иную информацию, порочащие Вас или Ваших близких сведения, агрессор требует деньги и/или имущество, одновременно угрожая насилием или порчей Вашего имущества, он должен быть привлечен к уголовной ответственности по статье 163 Уголовного кодекса РФ — «Вымогательство».

«ОХОТА» В ИНТЕРНЕТЕ

Иногда преследование имеет заведомо корыстную цель — завладеть Вашими деньгами и другим имуществом. В интернете активно орудуют как одиночные мошенники, так и целые преступные сообщества. Используя доверие и другие психологические манипуляции, получив от Вас какую-либо личную информацию (факты биографии,

интимные фото, аудио-видео, либо откровенную переписку и т.п.) они начинают давить на Вас, запугивая распространением компрометирующего материала или личной информации, одновременно вымогая денежные средства, имущество, требуя совершать другие выгодные для них действия, например, сняться в порноролике, оказать услуги сексуального характера.

В этом случае, Вы также можете обратиться в следственные органы или в полицию с заявлениями об установлении виновных и возбуждении уголовного дела по факту нарушения неприкосновенности частной жизни и вымогательства.

3. Право на доброе имя, честь, достоинство и охрану деловой репутации

Зачастую, в процессе преследования, агрессор нецензурно, используя недопустимые сравнения, оскорбляет и унижает женщину, не владея «компроматом», он способен даже оклеветать свою бывшую или несостоявшуюся партнершу, используя лживые сведения, чтобы нанести урон её авторитету, испортить отношения женщины с работодателем, партнером, близким и дальним окружением.

Если что-то подобное происходит с Вами, знайте, что оскорбление является административным правонарушением – статья 5.61 КоАП РФ «Оскорбление», а распространение заведомо ложных сведений это и вовсе уголовное преступление — статья 128.1 УК РФ «Клевета» (преступными не являются действия, если такие заведомо ложные сведения преступник сообщил только Вам и больше никому иному).

Дела об административных правонарушениях, предусмотренных статьей 5.61 КоАП РФ «Оскорбление», возбуждаются прокурором, а решение о привлечении к ответственности агрессора принимает суд. Поэтому с заявлением о возбуждении дела об административном правонарушении по факту оскорблений нужно обращаться в прокуратуру.

Образец заявления Вы найдете в разделе «Правовые инструкции» и «Образцы документов» на официальном сайте Правозащитной инициативы «Equality now – Равенство сейчас» WWW.EQUALITYNOW.RU Для проверки вы можете отправить заполненное заявление или иные документы нашему юристу на equalitynowrf@gmail.com

Если же, агрессор распространил о Вас ложные сведения, и Вы хотите привлечь его к уголовной ответственности по ст.128.1 УК РФ, то Вам необходимо обратиться в полицию с заявлением уголовного дела, образец которого Вы можете увидеть, заполнить или скачать в разделе «Правовые инструкции» и «Образцы документов» на официальном сайте Правозащитной инициативы «Equality now – Равенство сейчас» WWW.EQUALITYNOW.RU Для проверки вы можете отправить заполненное заявление или иные документы нашему юристу на equalitynowrf@gmail.com

4. Право на имущество и защиту его от посягательства (порчи, разрушения, завладения)

Достаточно часто встречаются случаи, когда агрессоры начинают портить, уничтожать имущество своей бывшей или несостоявшейся партнерши:

- прокалывать шины автомобиля;
- портить дверные глазки, замки;
- портить дорогостоящую одежду, технику;
- возможны взломы, поджоги имущества, с целью запугать преследуемую или с целью намеренного урона.

Если Вы оказались в подобной ситуации и агрессор уничтожил или повредил Ваше имущество, обратите внимание на следующее:

В случае, если ущерб, причиненный Вашему имуществу, будет признан значительным для Вас исходя из вашего имущественного положения независимо от суммы (например Вы не работаете, не имеете дохода, или у Вас низкий доход, маленькая зарплата, на Вашем содержании дети, родители и т.д.) и будет составлять сумму не менее 5000 рублей, действия агрессора будут квалифицированы как уголовное преступление, предусмотренное ст.167 УК РФ «Умышленное уничтожение или повреждение имущества».

Является ли ущерб значительным определяют примечания к ст.158 УК РФ, согласно которым, значительный ущерб гражданину определяется с учетом его имущественного положения, но не может составлять менее пяти тысяч рублей.

С заявлением о возбуждении уголовного дела о порче или уничтожении Вашего имущества Вы можете обратиться в полицию. Образец заявления здесь.

Если ущерб составляет менее 5000 рублей или «незначительный» для Вас – то действия агрессора будут квалифицированы как административное правонарушение, предусмотренное ст. 7.17 КоАП РФ «Уничтожение или повреждение чужого имущества».

В данном случае Вам следует обратиться с заявлением о возбуждении дела об административном правонарушении в полицию. Образец заявления Вы можете найти здесь.

5. Право на неприкосновенность жилища

В ситуации преследования, агрессор часто допускает нарушение права женщины на неприкосновенность жилища (пытается насильно или обманом проникнуть в жилище женщины).

Под жилищем понимаются жилой дом, квартира или комната, любое жилое помещение, строение, независимо от формы владения и/или пользования (на праве

собственности, праве аренды, на праве безвозмездного пользования и т.д.), входящее или не входящее в жилищный фонд, пригодное для постоянного или временного проживания.

Незаконное проникновение в жилище против воли проживающего в нем лица является преступлением, предусмотренным ст.139 Уголовного кодекса РФ «Нарушение неприкосновенности жилища», за совершение которого предусмотрена уголовная ответственность.

Незаконное проникновение в жилое помещение может осуществляться путем свободного доступа, взлома двери или окон, путем подбора ключа или его похищения. И является незаконным только в том случае, если у агрессора нет права собственности на жилище, в котором Вы проживаете, или он не имеет постоянной или временной регистрации по месту жительства или по месту пребывания в нем. Если он обладает правом собственности или регистрацией по адресу жилища, то, к сожалению, в этом случае состав преступления отсутствует.

Как правило, агрессоры проникают в жилье, «чтобы поговорить», выяснить отношения, увидеть ребенка и т.д. При этом, агрессоры часто утверждают, что они вправе входить в любое помещение и находиться в нем, так как в этом помещении находится их совместный с пострадавшей женщиной ребенок. Это неверно, отец ребенка не вправе входить без Вашего согласия в Ваше жилье.

Важным моментом для привлечения агрессора к ответственности является именно отсутствие разрешения потерпевшей на проникновение в её жилище.

Если в Ваше жилище кто-то проник, возбуждением и расследованием уголовных дел по ст.139 УК РФ занимаются органы Следственного комитета РФ.

В такой ситуации Вы можете обратиться в следственный отдел Следственного комитета по месту совершения преступления (месту нахождения жилища, в которое агрессор проник без Вашего разрешения). Перед посещением следственных органов рекомендуем Вам подготовить заявление о возбуждении уголовного дела, шаблон которого Вы можете найти здесь.

5. ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ О ТОМ, ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАС ПРЕСЛЕДУЮТ

Как указывалось выше, в российском законодательстве не существует уникальной статьи, наказывающей агрессора-преследователя (сталкера). Приведенные выше примеры

посягательств предполагают разный порядок обращения пострадавших в правоохранительные органы за защитой своих прав.

В одних случаях Вам придется обращаться в полицию, в других случаях по Вашему заявлению должен работать следственный комитет.

Если у Вас есть возможность, обратитесь за консультацией к юристу или адвокату, он подскажет, куда Вам необходимо подать заявление в той или иной ситуации преследования.

Если же возможности получить юридическую консультацию нет, ознакомьтесь с общими рекомендациями о том, как вести себя в обстановке преследования для эффективной защиты ваших прав.

Шаг 1. Расскажите о преследовании тем, кому доверяете.

Это может быть Ваша подруга, родственник, коллега. Вы можете заручиться не только моральной поддержкой, но и помощью в дальнейшей борьбе с преследователем. Попросите находиться с Вами, если знаете, что можете столкнуться со сталкером у дверей своего дома или работы, в случае нападения сопроводить Вас в травмпункт. Опирайтесь на поддержку тех, кто не обесценивает Ваши страхи и не говорит, что «он сам отвяжется», а напротив, готов помогать Вам в защите.

Если на Вас напали — действуйте незамедлительно!

Если Вас грубо хватали, толкнули, ударили, иным образом причинили Вам физическую боль, даже при отсутствии видимых последствий для здоровья, обращайтесь в травмпункт. Формулируйте свои жалобы дежурному врачу четко, даже если у Вас нет внешних повреждений (кровоподтеков, гематом, ссадин, переломов), но есть головная боль, боль в теле, чтобы он их обязательно зафиксировал.

Просите сделать рентген, дать направление к невропатологу и другим специалистам. Травмпункт обязан передать информацию в полицию, тем не менее, Вам лучше самой поехать туда и написать заявление, а затем объяснение, в этом случае, принимая решение, ориентируйтесь на свое самочувствие.

Шаг 2. Зафиксируйте доказательства преследования.

Таковыми доказательствами могут выступать свидетельства очевидцев, аудио-видеозаписи, текстовые сообщения, из которых можно установить угрозы и требования преследователя.

Не удаляйте переписку, напротив сделайте их скриншоты, сохраните на электронные или облачные носители аудио и видеофайлы для дальнейшей передачи в

правоохранительные органы. Сохранить информацию необходимо так как многие мессенджеры, социальные сети имеют функции удаления сообщений не только на своем телефоне (компьютере), но на гаджетах и устройствах собеседника, чем агрессор может воспользоваться и доказательства его преследований и угроз будут утрачены.

Безусловно, агрессор постарается сделать так, чтоб никаких свидетелей и следов его угроз у Вас не было. Если доказательств у Вас нет, либо Вы их утратили, постарайтесь их получить от него снова, если это не ставит под угрозу Вашу безопасность.

Агрессор заинтересован поддерживать с вами коммуникацию, делает все для того чтобы выйти с Вами на контакт, воспользуйтесь этим, ведите с ним переписку в онлайн мессенджерах, социальных сетях, одновременно фиксируя результаты такого общения (см. выше). Для того чтобы зафиксировать доказательства, Вы можете задавать такие вопросы: «Зачем ты это делаешь? Что я должна сделать для тебя, для того чтобы ты прекратил....? Что будет, если я откажусь?». **Ваша цель – засвидетельствовать его преступные мотивы, его требования и угрозы для дальнейшей передачи правоохранительным органам.**

Если Вы встречаетесь с преследователем в реальной жизни, используйте диктофон, а лучше всего, не ходите на такие встречи одна, попросите знакомых, подругу, родственника (см. Шаг 1) присутствовать неподалеку и постараться снять Вашу встречу на видеокамеру, чтобы подтвердить ситуацию и детали Вашего общения.

Учитывая, что из онлайн переписки порой невозможно установить личность преследователя, что может затруднить работу полиции или следственного комитета, постарайтесь разговорить агрессора относительно его данных: кто он, каков его возраст, где он проживает, чем занимается. В процессе разговора также называйте его данные: имя, адрес, иные данные по которым его можно идентифицировать, вспоминайте детали вашего прежнего общения. Конечно же прямые вопросы такого рода останутся без ответа, либо спугнут преследователя, поэтому лучше использовать «военную хитрость» — говорите об этой информации в привязке к чему-либо, «между прочим» разговором.

В этом случае, в ходе расследования правоохранительных органов преследователь будет лишен возможности утверждать, что это «был не я», что отношения к преследованиям, угрозам и шантажу он не имеет.

Шаг 3. Сообщите преследователю, что Вы вооружены доказательствами и предоставите их в полицию.

Главная потребность агрессора — это власть и контроль, и пока у него получается её удовлетворять, он будет манипулировать Вами. Но манипуляции и угрозы целесообразны тогда, когда он понимает — Вы боитесь его и Вы ничего не предпринимаете.

Большинство преследователей можно остановить на стадии угроз и давления, достаточно просто заявить — у Вас есть доказательства шантажа и Вы готовы передать их правоохранителям. Демонстрируя это преследователю (сталкеру), Вы меняете условия игры — в сильной позиции теперь находитесь Вы. Заявите так же, что о преследованиях знают другие люди, друзья или члены семьи, в случае, если он попытается отомстить Вам, они доведут ваше дело до конца, так как Вы передали им все доказательства.

Когда личность и намерения сталкера раскрыты, а впереди маячит уголовная ответственность, очень часто цель преследования теряет для него привлекательность — ведь он уже лишен власти над Вами.

Шаг 4. Не затягивайте время и обращайтесь в правоохранительные органы.

Как бы Вам не было страшно идти в органы полиции или в следственный комитет, не ждите, что преследователь отвяжется и ситуация разрешится сама собой.

Даже если в действиях преследователя пока не усматриваются признаки правонарушений или преступлений, описанных выше, а Вас просто караулят у подъезда, ходят за Вами «по пятам», донимают звонками, ломятся в дверь, не ждите последствий в виде нападения или совершения преступления, а спешите в правоохранительные органы.

В полиции в любом случае обязаны принять Ваше заявление, даже если в пугающих Вас действиях преследователя пока не содержатся признаки преступления. Сотрудники полиции обязаны при принятии заявления выдать Вам талон-уведомление о приеме заявления, а затем провести проверку по любому заявлению, опросить преследователя, даже если в последствии не будет возбуждено уголовное дело или дело об административном правонарушении. Иногда такой беседы сотрудника полиции с преследователем бывает достаточно для того, чтобы он прекратил преследования.

Знайте, что обращение «по горячим следам» даст Вам больше шансов остановить сталкера и обезопасить себя от дальнейшего посягательства.

Так же, по Вашему делу могут потребоваться экспертизы (к примеру, определение тяжести вреда здоровью, ущерба имуществу и т.п.). Такие экспертизы эффективны, если выполняются неотложно. Поэтому, заручившись доказательствами (скриншотами переписки, аудио-видеофайлами) обращайтесь с заявлением в следственный комитет или органы полиции в зависимости от подведомственности дела.

Воспользуйтесь поддержкой близких и тех, кто Вам верит, особенно являлись свидетелями преследования, просите их участвовать в этом деле.

В своем заявлении в правоохранительные органы подробно опишите все инциденты преследования, с указанием обстоятельств, свидетелей происшествий. Сообщите, что Вы опасаетесь за свою жизнь, физическую неприкосновенность. Просите изъять записи камер видеонаблюдения из общественных мест, где Вы контактировали с преследователем, опросить людей.

В России нет мер, предусмотренных в других странах в виде охранных ордеров, но Вы можете просить принять другие меры, предусмотренные законом. Это и меры о надлежащем поведении (например, от человека требуют прекратить общение с потерпевшей или потерпевшим), и даже заключение под домашний арест или стражу – их применение возможно правоохранительными органами при возбужденном уголовном деле.

Не стоит сдаваться, если в дежурной части полиции или в следственном комитете Вам сообщили, что у Вас мало доказательств, что это дело не имеет перспектив и Вам будет отказано. Вам могут говорить так же о том, что это ваше «личное» или «семейное» дело и Вам самой нужно «разобраться в своих сложных отношениях».

Помните, что **прием и регистрация Ваше заявления — это не право, а обязанность правоохранительных органов**, независимо от их дальнейшего решения возбудить дело. Не просто настаивайте, требуйте принять Ваше заявление, говорите о том, что опасаетесь за свою жизнь, здоровье, что если Ваше заявление не будет принято и зарегистрировано, Вы обратитесь с жалобой на бездействие суд или к прокурору. Очень часто в дежурной части имеется стенд горячей линии прокуратуры, звоните туда — это очень убедительно действует на недобросовестного сотрудника дежурной части полиции или канцелярии следственного комитета.

При подаче заявления Вам обязаны выдать талон-уведомление, в котором должно быть указано: от кого принято заявление, когда оно принято, под каким номером оно зарегистрировано.

По результатам Вашего обращения органы полиции и следственного комитета должны принять одно из следующих решений (в зависимости от конкретных действий преследователя):

— возбудить дело об административном правонарушении (составляется протокол о совершении административного правонарушения и выносится определение дела об административном правонарушении);

— отказать в возбуждении дела об административном правонарушении (Вы можете обжаловать такое постановление)

— возбудить уголовное дело (производится дознание или предварительное расследование с последующей передачей материалов в суд);

— отказать в возбуждении уголовного дела (такое решение Вы так же можете обжаловать);

— вынести постановление о передаче материалов проверки мировому судье (полиция по заявлению о повторных побоях или по делу о причинении легкого вреда здоровью и клевете).

Срок проверки Вашего заявления о возбуждении уголовного дела составляет 3 суток, далее может быть продлен до 10 дней. При необходимости производства документальных проверок, судебных экспертиз, исследований документов, предметов, трупов, а также проведения оперативно-розыскных мероприятий руководитель следственного органа по ходатайству следователя, а прокурор по ходатайству дознавателя вправе продлить этот срок до 30 суток с обязательным указанием на конкретные, фактические обстоятельства, послужившие основанием для такого продления.

По истечении указанного срока в полиции Вам обязаны выдать постановление о возбуждении/отказе в возбуждении уголовного дела.

Решение о возбуждении дела об административном правонарушении и проведении административного расследования должно быть принято уполномоченным сотрудником немедленно после Вашего обращения (либо после выявления факта административного правонарушения — поступления телефонограммы из травмпункта и т.д.), о чем должно быть составлено определение.

Вам должны выдать копию определения об административном правонарушении и проведении административного расследования.

Срок проведения административного расследования по Вашему заявлению не должен превышать один месяц с даты Вашего обращения в полицию. В исключительных случаях срок административного расследования может быть продлен.

После окончания административного расследования Ваше дело должны передать в районный суд (суд общей юрисдикции).

К административной ответственности агрессора привлекает суд.

Шаг 5. Дайте объяснение сотруднику полиции/ дознавателю/ следователю.

После подачи заявления в правоохранительные органы, сотрудник полиции или следователь должен получить от Вас объяснение.

В объяснении и заявлении о возбуждении уголовного дела необходимо сообщить следующую информацию:

- дата и время события (угроз, преследований, вымогательства, собирания и распространения вашей личной информации, проникновения в жилище и т.д.);
- место совершения преступления (подробно);
- описание события преступления (подробно: как и в чем именно выражались преследования, угрозы, шантаж, проникновение в жилище и т.д.);
- указать свидетелей, если они были (ФИО, где находились в момент совершения преступления, что видели, слышали, что могут подтвердить);

Если объяснение (заявление) пишет сотрудник полиции, следователь Вы вправе потребовать, чтобы Ваши объяснения были записаны дословно, подробно, в полном объеме (без интерпретаций). В случае, если сотрудник полиции, следователь отказывается внести изменения в соответствии с Вашими требованиями в Ваши письменные объяснения, то при подписании объяснения (заявления) укажите, что подписываете их с замечаниями, так как в тексте не отражены Ваши показания, и укажите какие именно замечания у Вас есть к тексту и как следует написать те или иные фразы (либо искажены Ваши показания и в чем выразилось искажение).

Шаг 6. В случае бездействия правоохранительных органов – жалуйтесь.

Бездействие органов может заключаться в том, что у Вас не принимают или не регистрируют заявление о возбуждении уголовного дела или дела об административном правонарушении (см. выше).

Вам могут необоснованно отказать в возбуждении дела.

В ходе доследственной проверки по Вашему заявлению или даже после того, как дело уже возбуждено, следователь или дознаватель может тянуть с выполнением следственных действий, затягивая все процессуальные сроки. Вас могут долго не вызывать на дачу показаний, игнорировать работу со свидетелями, с вещественными доказательствами и документами, которые Вы предоставили, затягивать с назначением экспертиз. Все это развязывает руки преследователю, он начинает чувствовать свою безнаказанность.

Бездействие и незаконные действия сотрудников полиции дают Вам основания для подачи жалоб. Жалобы на действия сотрудников могут подаваться непосредственно их руководителю, в вышестоящий орган власти по вертикали (например в управление министерства внутренних дел или следственного комитета).

Так же Вы можете обратиться с заявлением о бездействии в прокуратуру, которая осуществляя надзор в сфере расследования по уголовным делам, обязана принимать меры прокурорского реагирования. Образец жалобы вы можете увидеть [здесь](#).

Кроме того, Вы можете обжаловать бездействие, а также незаконные действия правоохранительных органов непосредственно в суде. Образец жалобы вы можете увидеть [здесь](#).

Шаг 7. Получите от преследователя материальную компенсацию ущерба

Кроме уголовной и административной ответственности, закон предусмотрел для пострадавших право на получение возмещения причиненного им материального и морального вреда. Это возмещение производится в денежной форме.

Основанием является наличие у Вас затрат, которые вызваны действиями stalkera. Например, Вам пришлось чинить свою машину после того, как на ней нацарапали оскорбительное слово, Вам разбили телефон, испортили одежду, либо Вам потребовалось восстанавливать свое здоровье, оплачивать услуги врачей, психотерапевтов. Возможно, Вам пришлось менять место жительства, в связи с чем, у Вас возникли дополнительные расходы. Вам потребуется сделать оценку ущерба, а в случае если вы уже несете расходы, сохраните доказательства для суда — чеки, квитанции.

Помимо материального ущерба Вы вправе просить суд о возмещении вам морального вреда. Это денежная компенсация Ваших нравственных страданий, вызванных психотравмой, переживаниями, страхом за свою безопасность и т.п. Размер морального вреда определяется Вами самостоятельно, однако суд взыскивает его, отталкиваясь от тех последствий, которые возникли или могли возникнуть в Вашей жизни.



Данная книга является вкладом инициативы «Equality now - Равенство сейчас» в общее движение за преодоление гендерного неравенства, она будет интересна всем кто интересуется данной проблематикой.

Приглашаем Вас посетить официальный сайт инициативы «Equality now – Равенство сейчас» сайт <https://equalitynow.ru/>. Мы всегда стараемся просвещать наших читателей в области вопросов гендерного равенства, прав женщин, ЛГБТ+ сообщества и других дискриминационных групп.

Правозащитная инициатива «Equality now – Равенство сейчас»